

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Setelah dilakukan penelitian mengenai perbandingan jumlah trombosit pada perokok elektrik dan perokok tembakau dan diuji secara statistik dengan uji Independent T-Test dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat perbedaan pada jumlah trombosit pada perokok elektrik dan perokok tembakau. Hal ini ditunjukkan dengan nilai signifikan 0.000 yang lebih kecil dari 0,05 sehingga terdapat perbedaan yang bermakna.

5.2. Saran

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disarankan beberapa hal sebagai berikut:

1. Bagi para perokok, khususnya bagi pengguna rokok elektrik, sebaiknya mengurangi merokok karena merokok dapat meningkatkan jumlah trombosit.
2. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan agar melakukan penelitian lebih lanjut dengan meningkatkan jumlah sampel, menambahkan variabel waktu terakhir merokok, dan aktivitas fisik. Dapat juga melakukan uji analisis perbandingan kadar nikotin dalam rokok elektrik dan rokok tembakau. Serta dapat melakukan pemeriksaan lebih lanjut terhadap perokok pasif.