

## ABSTRAK

**Jannah, Kania Aini Nurul. 2021. Pengaruh Imbangan Tepung Pati Garut (*Maranta arundinacea* L) dan Kacang Tolo (*Vigna unguiculata*) terhadap Kualitas Produk *Mavigna Cookies* sebagai Alternatif Makanan Tambahan Tinggi Besi untuk Ibu Hamil. Skripsi, Program Studi Gizi Dan Dietetika Program Sarjana Terapan, Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing: Yenny Moviana, MND, RD**

Ibu hamil merupakan kelompok yang rentan terhadap masalah gizi. Masalah gizi yang banyak terjadi pada ibu hamil adalah anemia. Penyebab utama anemia gizi adalah karena konsumsi zat besi yang tidak cukup, diperlukan zat besi tambahan dengan pemberian makanan tambahan tinggi zat besi pada ibu hamil anemia. Penelitian ini bertujuan memperoleh imbangan dan mengetahui pengaruh imbangan produk *mavigna cookies* terhadap sifat organoleptik, kadar zat besi, kadar protein serta analisis biaya *mavigna cookies*. Desain penelitian studi eksperimental dengan metode uji hedonik untuk pengujian organoleptik, spektrofotometri untuk pengujian kadar zat besi dan *kjeldahl* untuk pengujian kadar protein. Uji Hedonik dilaksanakan pada bulan Februari 2021 di rumah masing-masing panelis sebanyak 30 orang. Hasil penelitian menunjukkan ada perbedaan bermakna pada sifat organoleptik meliputi warna, aroma, rasa, dan tekstur. F1 (70%:30%) dinyatakan unggul dalam aspek warna, aroma, rasa, dan tekstur. Kadar zat besi pada F1 (70%:30%), yaitu 0,37 mg/100 g produk dan kadar protein sebesar 5,88 g/100 g produk. Mengonsumsi 1 porsi (7 keping) *mavigna cookies* telah memenuhi kecukupan protein dan zat besi pada makanan tambahan ibu hamil sebesar 41,2% dan 2,9%. Hasil analisis biaya produk *mavigna cookies* formula unggulan adalah Rp. 4000 persajian (70 gram, 7 keping). Perlu dilakukannya reformulasi produk serta modifikasi resep *cookies* seperti penambahan bahan makanan tinggi zat besi kategori *heme* sehingga kadar zat gizi produk khususnya protein dan zat besi dapat memenuhi kebutuhan sesuai dengan sasaran serta penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh pemberian *mavigna cookies* kepada ibu hamil.

Kata Kunci : *Cookies*, Kacang Tolo, Garut, Sifat Organoleptik, Zat Besi, Protein