

**GAMBARAN PERILAKU PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN
MULUT PADA MAHASISWA OKUPASI TERAPI POLTEKKES
KEMENKES SURAKARTA SELAMA PANDEMI COVID-19**

Fitri Suvianti¹⁾, Neneng Nurjanah²⁾

Jurusan Keperawatan Gigi Poltekkes Kemenkes Bandung

ABSTRAK

Kesehatan gigi dan mulut dapat mempengaruhi kesehatan tubuh seseorang sebab melalui organ ini berbagai kuman dapat masuk. Oleh karena itu, disiplin memelihara kesehatan gigi dan mulut sangat penting untuk kesejahteraan individu. Membersihkan mulut secara menyeluruh merupakan komponen utama dalam pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut. Dengan bantuan secara mekanis dan kimiawi dapat membersihkan gigi dan mulut seperti menyikat gigi setelah sarapan dan sebelum tidur, mengonsumsi makanan dan minuman yang baik untuk gigi serta menggunakan alat bantu seperti obat kumur dan benang gigi.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang dilakukan pada bulan Januari-Juni 2021. Tujuan penelitian ini yaitu mengetahui gambaran perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut mahasiswa okupasi terapi poltekkes kemenkes Surakarta selama pandemi Covid-19. Jumlah sampel 38 orang dengan menggunakan Teknik *purposive sampling*. Analisa menggunakan distribusi frekuensi.

Hasil Analisa pada sampel mahasiswa Okupasi Terapi Poltekkes Kemenkes Surakarta menunjukkan bahwa 92,1% responden memiliki perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan kriteria baik, 94,7% memiliki perilaku menyikat gigi yang baik, 77,7% memiliki perilaku baik dalam mengonsumsi makanan dan minuman yang baik untuk kesehatan gigi dan 65,8% memiliki perilaku kurang baik dalam penggunaan alat bantu.

Kata kunci : perilaku, pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut, pandemi Covid-19