

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan pada mahasiswa Okupasi Terapi sebanyak 38 orang di Poltekkes Kemenkes Surakarta. Dapat disimpulkan bahwa :

1. Terdapat sebesar 92,1% dari jumlah responden berjenis kelamin perempuan dan 7,9% responden berjenis kelamin laki-laki. sedangkan jumlah responden berusia 21 tahun sebesar 68,4% dan 31,6% berusia 20 tahun
2. Terdapat sebanyak 92,1% responden yang telah memiliki perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut yang baik dan hanya 7,9% responden yang memiliki kriteria kurang baik
3. Pada distribusi frekuensi perilaku menyikat gigi sebesar 94,7% telah menyikat gigi dengan waktu,lama dan frekuensi menyikat gigi yang baik
4. Pada distribusi frekuensi perilaku megonsumsi makan dan minuman yang baik untuk gigi sebesar 77,7% dari jumlah responden sudah memiliki perilaku yang baik dalam mengonsumsi makanan dan minuman yang baik untuk gigi
5. Pada distribusi frekuensi perilaku menggunakan alat bantu, bahwa sebesar 65,8% dari jumlah responden tidak menggunakan alat bantu

B. Saran

1. Untuk memutuskan rantai penyebaran virus Covid-19, bahwa pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pun memiliki peran penting sehingga diharapkan dapat menjadi kebiasaan baru seperti menyikat gigi, mengonsumsi makanan dan minuman yang baik untuk gigi dan menggunakan alat bantu.

2. Perlu penelitian lebih lanjut perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut tidak hanya dilaksanakan pada saat pandemi saja tetapi ketika pandemi telah berakhir harus tetap memelihara kesehatan gigi dan mulut dengan baik