

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Kesimpulan**

Penelitian ini menggunakan *Literatur Review* mengenai Pengaruh Pengetahuan Terhadap Kepatuhan Menjalankan Perawatan Kaki . Berdasarkan 5 jurnal yang telah di paparkan dalam pembahasan sebelumnya. 5 jurnal tersebut mengatakan bahwa :

1. Tingkat pengetahuan pasien Diabetes Melitus terhadap kaki diabetik secara umum sudah baik dengan rentang 53%-80% responden dalam kelima jurnal sudah memiliki pengetahuan mengenai kaki diabetik, dalam salah satu jurnal di sebutkan terdapat responden dengan Pengetahuan Tinggi : 36 (67,9%) menunjukkan hasil tingkat pengetahuan tinggi
2. Tingkat pengetahuan pasien Diabetes Melitus dalam kepatuhan Perawatan Kaki , di dapatkan hasil kepatuhan perawatan kaki yang baik dengan rentang 40% - 70%.
3. Pada kelima jurnal didapatkan Adanya pengaruh pengetahuan pasien Diabetes Melitus Tipe II terhadap kepatuhan menjalankan perawatan kaki, dengan hasil 50%-80% penderita DM dengan pengetahuan baik maka patuh menjalankan perawatan kaki. Hasil dari salah satu jurnal penelitian yang menyatakan terjadinya peningkatan responden yang telah memiliki pengetahuan , adanya peningkatan dari 19,5% responden yang memiliki pengetahuan dan menjalankan perawatan kaki sebelum di berikan pengetahuan, menjadi 51,2% responden yang memiliki pengetahuan dan menjalankan perawatan kaki setelah diberikan Pengetahuan.

#### **5.2 Rekomendasi**

##### **5.2.1 Bagi Pelayanan Kesehatan**

Diharapkan pelayanan kesehatan dapat meningkatkan kegiatan Pendidikan Kesehatan untuk mendapatkan pengetahuan kepada para penderita Diabetes Melitus, dalam upaya pencegahan terjadinya komplikasi terutama kaki diabetik, dengan harapan pemberian Pendidikan Kesehatan dapat menjadi menarik bagi para penderita Diabetes Melitus dengan

pemberian informasi yang menyenangkan untuk di lihat seperti melalui Video, ataupun poster bergambar dengan penjelasan yang dapat di pahami dengan baik.

#### 5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan institusi pendidikan khususnya Prodi Keperawatan Bandung jurnal *Literatur Review* ini dapat menjadi bahan bacaan atau sumber bagi mahasiswa maupun dosen atau peneliti selanjutnya.

#### 5.2.3 Bagi Profesi

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan penjelasan mengenai Pengaruh Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Terhadap Kepatuhan Perawatan Kaki dan di harapkan kepada perawat agar dapat memberikan penyuluhan kepada pasien Diabetes Melitus Tipe II mengenai pencegahan komplikasi DM.

#### 5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk memanfaatkan hasil *Literatur review* dan informasi yang telah di dapatkan pada penelitian ini dapat menjadikan penelitian ini sebagai salah satu sumber untuk mengembangkan data dengan variabel lainnya