

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Penelitian ini dilakukan untuk menganalisis asuhan kebidanan pada Ny. L G1P0A0 dengan kekurangan energi kronik di BPM Bidan.S Kabupaten Karawang berdasarkan deteksi dini dan antisipasi komplikasi serta penatalaksanaan bidan secara kolaborasi di BPM Bidan.S . Berdasarkan hasil analisis dari data sekunder, data primer dan hasil wawancara dengan responden maka akan diambil kesimpulan dari hasil penelitian adalah sebagai berikut asuhan kebidanan sudah yang dilakukan bidan sudah sesuai dengan penatalaksanaan standar kompetensi bidan berdasarkan UU No.28 tahun 2017 tentang Izin dan Penyelenggaraan Praktik Bidan pada pasal 18 tentang pelayanan kesehatan ibu dan pasal 19 ayat (3). Tentang penyuluhan dan konseling dan menurut UU No.4 tahun 2019 tentang kebidanan pada pasal 46 dalam menjalankan tugas memberikan pelayanan kesehatan ibu dan pasal 49 ayat (1) huruf a.

5.1.1 upaya deteksi dini pada kasus Ny.L didapatkan hasil perbandingan teori dengan pengkajian dan tanda gejala pasien masuk dalam Kekurangan Energi Kronik (KEK)

5.1.2 pada kasus Ny.L dilakukan antisipasi pencegahan dengan memberikan memberikan informasi dan edukasi tentang kehamilan.

5.1.3 pada kasus Ny.L dilakukan pentalaksanaan bidan secara kolaborasi dengan pendidikan kesehatan tentang asupan nutrisi, dilihat dari pemeriksaan ANC, lalu kolaborasi dengan bagian laboraorium, dengan pemeriksaan laboratorium terutama untuk Hb jika ibu hamil KEK dengan Hb rendah bidan akan melakukan konsultasi dengan dokter juga melakukan kolaborasi dengan gizi untuk pemberian PMT.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi pusat layanan kesehatan**

Bagi pusat pelayanan kesehatan dapat meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan khususnya dalam mendeteksi dan menganalisis asuhan kebidana dengan kasus Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil sehingga bisa meminimalisir bertambahnya ibu Hamil dengan KEK sehingga pelayanan kesehatanpu bisa berjalan lebih optimal.

### **5.2.2 Bagi profesi**

Profesi khususnya bidan sebagai pemberi pelayanan kesehatan diharapkan mampu meningkatkan pendidikan kesehatan pada ibu tentang asuhan kebidanan dan deteksi dini komplikasi serta bahaya untuk menghindari Kekurangan Energi Kronik (KEK) sehingga kehamilan dapat berlangsung dengan aman.

### 5.2.3 Bagi Klien

Klien mendapatkan pelayanan yang intensif dan meningkatkan pengetahuan tentang pemenuhan gizi ibu hamil serta dapat mencegah klien dalam keadaan atau kondisi yang tidak diinginkan dan menambah pengetahuan klien tentang ibu hamil dengan Kekurangan Energi Kronik dan ibu lebih paham dan mengerti tentang bahayanya ibu hamil dengan KEK.