

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang diambil dari 3 jurnal tersebut, maka peneliti dapat menyimpulkan bahwa sebagian besar lansia dengan rheumatoid arthritis mengalami tingkat kemandirian mandiri.

#### **5.2 Rekomendasi**

##### **5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai *literature* untuk menambah dan mengembangkan wawasan, informasi, pemikiran, dan ilmu pengetahuan dalam bidang keperawatan komunitas khususnya keperawatan gerontik.

##### **5.2.2 Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan**

Diharapkan dalam memberikan pelayanan berupa asuhan keperawatan fasilitas pelayanan kesehatan (puskesmas) dapat melakukan intervensi yang tepat untuk mempertahankan serta meningkatkan kemandirian lansia yang mengalami rheumatoid arthritis dalam melakukan aktivitas sehari-hari melalui upaya promotif dan preventif.

### **5.2.3 Bagi Perawat**

Diharapkan studi literatur ini dapat menjadi bahan acuan bagi perawat untuk meningkatkan peran sebagai perawat yang bekerja di tatanan komunitas (puskesmas) dalam memberikan asuhan keperawatan kepada lansia agar dapat mempertahankan serta meningkatkan tingkat kemandirian dalam memenuhi kebutuhan sehari – harinya secara mandiri dengan cara melakukan pemantauan tingkat kemandirian.

### **5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan studi literatur ini dapat memberikan informasi tambahan serta sebagai bahan kajian untuk peneliti selanjutnya dalam melakukan studi literatur tentang tingkat kemandirian lansia yang mengalami rheumatoid arthritis dalam melakukan aktivitas sehari-hari

### **5.2.5 Bagi Lansia**

Diharapkan untuk tetap melakukan aktivitas sehari-hari agar bagian tubuh bisa bergerak dan tidak ada gangguan imobilitas serta tetap mengontrol kesehatan ke posbindu, puskesmas ataupun pelayanan kesehatan lainnya.