

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Setelah beberapa kali melakukan *in depth interview*, peneliti menemukan beberapa temuan penelitian yang kemudian dikaji dan dianalisis menjadi sebuah narasi yang menjawab pertanyaan dari tujuan dilakukannya penelitian ini. Adapun simpulan dari penelitian ini adalah:

##### **5.1.1. Faktor resiko terjadinya preeklamsia berat pada ibu bersalin di RSUD Kabupaten Karawang**

Ditemukannya faktor resiko kejadian preeklamsia berat pada ibu yaitu paritas dan pendidikan ibu.

##### **5.1.2. Status ANC ibu**

Kondisi kejadian preeklamsia berat ini diperberat dengan kunjungan ANC ibu yang tidak memenuhi standar, sehingga ibu tidak mendapat konseling mengenai penyakitnya dan kurangnya deteksi dini serta pencegahan komplikasi yang mengakibatkan kurangnya pengetahuan ibu sehingga penatalaksanaan yang dilakukan tidak tepat waktu.

##### **5.1.3. Penatalaksanaan Preeklamsia berat dengan komplikasi pada ibu di RSUD Kabupaten Karawang**

Asuhan penatalaksanaan preeklamsia berat di RSUD Kabupaten Karawang sesuai dengan standar operasional prosedur yang telah ditetapkan.

#### **5.2 Saran**

Dalam upaya meningkatkan asuhan penatalaksanaan dan meminimalisir kejadian preeklamsia berat dan komplikasi yang terjadi, maka peneliti ingin memberi saran kepada beberapa pihak, yaitu:

##### **5.2.1 Bagi Peneliti**

Semoga dengan dilakukannya penelitian ini, dapat menjadikan pengalaman belajar baru bagi peneliti dan pengetahuan yang diperoleh

dapat digunakan sebagai bahan untuk latihan representasi mental peneliti sehingga dapat meningkatkan institusi-institusi yang terarah sebelum memberikan asuhan ataupun menegakkan diagnosa dari indikasi yang ada khususnya mengenai kasus preeklamsia berat.

### **5.2.2 Bagi Institusi**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberi masukan kepada institusi pendidikan dalam perkembangan ilmu khususnya tentang preeklamsia berat, sehingga ilmu yang diajarkan lebih aplikatif dan bersifat update dengan kondisi yang ada di lapangan, serta hasil dari penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat dan dijadikan salah satu dari media belajar dalam proses belajar di institusi pendidikan.

### **5.2.3 Bagi Pelayanan Kesehatan**

Diharapkan bagi tenaga kesehatan dapat melakukan upaya promotif dengan memberikan pendidikan kesehatan yang berhubungan dengan pengetahuan mengenai tanda bahaya kehamilan, indikasi dan pencegahan, serta upaya preventif dengan mendeteksi sedini mungkin dan melakukan penatalaksanaan untuk mencegah komplikasi yang kemungkinan akan terjadi. Selain itu, diharapkan tenaga kesehatan memberikan konseling pada ibu khususnya, serta upaya promosi kesehatan mengenai program keluarga berencana yang bertujuan untuk mengatur dan merencanakan jumlah anak yang dimiliki.

### **1.2.4 Bagi klien**

Diharapkan ibu memeriksakan kehamilan secara teratur dan memenuhi standar. Serta bisa mengatur dan merencanakan jumlah anak yang dimiliki untuk mencegah resiko tinggi terjadinya komplikasi yang kemungkinan terjadi.