

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Jurusan Keperawatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bandung
Bandung, 20 Juni 2021
Indri Maryani. P17320118116

GAMBARAN STATUS GIZI PADA LANSIA : SYSTEMATIC LITERATUR REVIEW

ABSTRAK

XIII, 48 hal., 5 BAB, 1 bagan, 2 tabel, 2 lampiran

Angka kejadian status gizi kurang pada lansia di Indonesia meningkat setiap tahunnya. Berdasarkan Kemenkes RI (2019) pada tahun 2018 prevalensi gizi buruk di Indonesia pada lansia dengan BB kurang sebanyak 5,8%. Berdasarkan Riskesdas (2018) prevalensi kasus gizi kurang pada lansia di Jawa Barat meningkat menjadi 8,3%. Status gizi merupakan komponen yang terdiri dari beberapa masukan makanan terhadap kecukupan gizi yang dapat dilihat dengan mempergunakan Indeks Massa Tubuh (IMT). Kekurangan gizi pada lansia dapat menyebabkan masalah kesehatan, hilangnya kemandirian, memperpanjang perawatan di RS penurunan kualitas hidup, hingga kematian. Status gizi pada lansia sangat penting, agar lansia dapat mempertahankan berat badan normal yang memungkinkan dapat mencapai usia harapan hidup lebih panjang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui status gizi pada lansia berdasarkan Literatur Review. Desain penelitian yang digunakan adalah Systematic Literature Review. Proses penelitian ini dilakukan dengan menganalisis 4 jurnal mengenai status gizi pada lansia yang di akses melalui Google Scholar, Portal Garuda, dan Pubmed yang dipublikasi pada tahun 2011-2021. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat 3 jurnal yang memiliki hasil sama, yaitu memiliki status gizi kurang dengan persentase 74%. Dan terdapat 1 jurnal yang memiliki hasil berbeda yaitu berstatus gizi normal dengan persentase 24%. Maka peneliti menyimpulkan bahwa gambaran status gizi pada Lansia sebagian besar memiliki status gizi kurang dan sebagian kecil memiliki status gizi normal. Direkomendasikan bagi profesi perawat agar dapat bekerja sama dengan ahli gizi dalam kegiatan pendidikan kesehatan di posbindu minimal 1 bulan sekali untuk melakukan penatalaksanaan status gizi dan meningkatkan pengetahuan lansia beserta keluarga mengenai status gizi lansia.

Kata kunci : Status gizi, Lansia, Gizi lansia
Daftar Pustaka: 20 (2011-2021)

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Jurusan Keperawatan Bandung
Program Studi Diploma III Keperawatan Bandung
Bandung, 20 June 2021
Indri Maryani. P17320118116

***DESCRIPTION OF NUTRITIONAL STATUS IN THE ELDERLY
: SYSTHEMATIC LITERATUR REVIEW***

ABSTRACT

XIV, 48 page, 5 chapters, 1 charts, 2 tables, 2 attachments

The incidence of malnutrition in the elderly in Indonesia is increasing every year. Based on the Ministry of Health of the Republic of Indonesia (2019) in 2018 the prevalence of malnutrition in Indonesia in the elderly with less weight was 5.8%. Based on Riskesdas (2018), the prevalence of malnutrition in the elderly in West Java increased to 8.3%. Nutritional status is a component consisting of several food inputs on nutritional adequacy which can be seen by using the Body Mass Index (BMI). Malnutrition in the elderly can cause health problems, loss of independence, prolong hospitalization, decreased quality of life, and even death. Nutritional status in the elderly is very important, so that the elderly can maintain a normal weight which allows them to achieve a longer life expectancy. The purpose of this study was to determine the nutritional status of the elderly based on the Literature Review. The research design used is Systematic Literature Review. The research process was carried out by analyzing 4 journals regarding nutritional status in the elderly which were accessed through Google Scholar, Garuda Portal, and Pubmed which were published in 2011-2021. The results showed that there were 3 journals that had the same results, namely having poor nutritional status with a percentage of 74%. And there is 1 journal that has different results, namely normal nutritional status with a percentage of 24%. So the researchers concluded that the description of nutritional status in the elderly mostly had poor nutritional status and a small portion had normal nutritional status. It is recommended for the nursing profession to work together with nutritionists in health education activities at Posbindu at least once a month to manage nutritional status and increase knowledge of the elderly and their families regarding the nutritional status of the elderly.

***Keywords : Nutritional status, elderly, elderly nutrition
Bibliography : 20 (2011-2021)***