

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisis Systematic Literature Review mengenai "Gambaran Status Gizi Pada Lansia" dari ke 4 jurnal. Terdapat 3 jurnal yang memiliki hasil sama, yaitu memiliki status gizi kurang dengan persentase 74%. Dan terdapat 1 jurnal yang memiliki hasil berbeda yaitu berstatus gizi normal dengan persentase 24%. Maka peneliti menyimpulkan bahwa gambaran status gizi pada Lansia sebagian besar memiliki status gizi kurang.

5.2 Rekomendasi

5.2.1 Bagi Profesi

Peneliti merekomendasikan bahwa profesi perawat dapat bekerja sama dengan ahli gizi melalui upaya kegiatan pendidikan kesehatan di posbindu minimal 1 bulan sekali untuk melakukan penatalaksanaan status gizi dan meningkatkan pengetahuan lansia beserta keluarga mengenai status gizi lansia

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Peneliti merekomendasikan penelitian ini sebagai literature untuk meningkatkan pengetahuan para mahasiswa keperawatan dan dapat digunakan oleh para mahasiswa ataupun bagi pihak dosen sebagai sumber bacaan mengenai status gizi pada Lansia.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti merekomendasikan penelitian ini sebagai data dasar mengenai Lansia dan status gizi Lansia bagi peneliti selanjutnya. Dan diharapkan hasil penelitian ini dapat dikembangkan oleh peneliti selanjutnya.