

ABSTRAK

Stroke didefinisikan sebagai gangguan saraf permanen akibat terganggunya peredaran darah ke otak, yang terjadi sekitar 24 jam atau lebih. (Lingga, 2013:1). Stroke merupakan penyebab utama kesakitan dan kematian di seluruh dunia. Hipertensi dan stroke memiliki kaitan yang sangat erat. Hipertensi merupakan penyebab lazim dari stroke, 60% dari penderita hipertensi yang tidak terobati dapat menimbulkan stroke. Hipertensi dapat mengakibatkan pecahnya maupun menyempitnya pembuluh darah otak (Astutik dkk, 2013). Selain itu pada saat salah satu anggota keluarga mengalami stroke maka seluruh keluarga kadang-kadang ikut menderita. Situasi ini akan bertambah sulit apabila hanya ada satu anggota keluarga yang merawat penderita stroke (Tang, 2002).

Tujuan dari literatur review ini yaitu Mengetahui gambaran pengetahuan keluarga dalam mencegah stroke pada penderita hipertensi .

Metode : Jenis penelitian ini menggunakan metode deskriptif berdasarkan studi literature review yaitu pemeriksaan sistematis dari literatur ilmiah tentang satu topik untuk menarik kesimpulan dan hasil pengetahuan keluarga dalam mencegah stroke pada penderita hipertensi.

Hasil : Dari hasil review literatur jurnal terdapat gambaran pengetahuan keluarga tentang pencegahan stroke pada penderita hipertensi, didapatkan bahwa pengetahuan keluarga tentang pencegahan stroke dalam kategori pengetahuan baik 33% - 57,5%, dalam kategori cukup 42,5 % - 51 %, dalam kategori kurang 0,00 % - 16%. Pengetahuan keluarga didapatkan berdasarkan tingkat pendidikan dan sumber informasi yang diperoleh.

Saran : Disarankan kepada profesi keperawatan ditatanan komunitas perlunya melakukan pendidikan kesehatan (penkes) tentang hipertensi khususnya pencegahan komplikasi pada penderita hipertensi.

Kata Kunci : Pengetahuan keluarga, pencegahan stroke,komplikasi hipertensi

ABSTRACT

Stroke is defined as a permanent neurological disorder due to disruption of blood circulation to the brain, which occurs for about 24 hours or more. (Lingga, 2013:1). Stroke is a major cause of illness and death worldwide. Hypertension and stroke have a very close relationship. Hypertension is a common cause of stroke, 60% of untreated hypertension sufferers can cause a stroke. Hypertension can cause rupture or narrowing of brain blood vessels (Astutik et al, 2013). In addition, when one family member has a stroke, the whole family sometimes suffers. This situation will be more difficult if there is only one family member who cares for stroke patients (Tang, 2002).

The purpose of this literature review : is to know the description of family knowledge in preventing stroke in patients with hypertension.

Methods: This type of research uses a descriptive method based on a literature review study, namely a systematic examination of the scientific literature on one topic to draw conclusions and results of family knowledge in preventing stroke in patients with hypertension.

Results: From the results of a review of the journal literature, there is a description of family knowledge about stroke prevention in patients with hypertension, it was found that family knowledge about stroke prevention was in the good knowledge category 33% - 57.5%, in the sufficient category 42.5% - 51%, in the category less 0.00% - 16%. Family knowledge is obtained based on the level of education and sources of information obtained.

Suggestion: It is recommended to the nursing profession in community settings that it is necessary to conduct health education (health education) about hypertension, especially the prevention of complications in patients with hypertension.

Keywords: Family knowledge, stroke prevention, hypertension complications