# DAFTAR ISI

[KATA PENGANTAR i](#_Toc75261524)

[DAFTAR ISI…….. ii](#_Toc75261525)

[DAFTAR GAMBAR vi](#_Toc75261526)

**DAFTAR TABEL..………………………………..………………………………………………………………..VI**

[PENDAHULUAN 1](#_Toc75261527)

[1.1 Latar Belakang 1](#_Toc75261528)

[1.2 Rumusan Masalah 3](#_Toc75261529)

[1.3 Tujuan Penelitian 4](#_Toc75261530)

[1.3.1 Tujuan Umum 4](#_Toc75261531)

[1.3.2 Tujuan Khusus 4](#_Toc75261532)

[1.4 Ruang Lingkup Penelitian 4](#_Toc75261533)

[1.5 Manfaat Penelitian 5](#_Toc75261534)

BAB II [TINJAUAN PUSTAKA 6](#_Toc75261536)

[2.1 Pengetahuan 6](#_Toc75261537)

[2.1.1 Definisi Pengetahuan 6](#_Toc75261538)

[2.1.2 Tingkatan Pengetahuan 6](#_Toc75261539)

[2.1.3 Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan 8](#_Toc75261540)

[2.1.4 Pengukuran Pengetahuan 9](#_Toc75261541)

[2.2 Sikap 9](#_Toc75261542)

[2.2.1 Definisi Sikap 9](#_Toc75261543)

[2.2.2 Komponen Sikap 10](#_Toc75261544)

[2.2.3 Tingkatan Sikap 11](#_Toc75261545)

[2.2.4 Fungsi Sikap 11](#_Toc75261546)

[2.2.5 Faktor yang Mempengaruhi Sikap 12](#_Toc75261547)

[2.2.6 Pengukuran Sikap 13](#_Toc75261548)

[2.3 Gizi Seimbang 13](#_Toc75261549)

[2.3.1 Pengertian Gizi Seimbang 13](#_Toc75261550)

[2.3.2 Pedoman Gizi Seimbang 14](#_Toc75261551)

[2.4 Buah dan Sayur 15](#_Toc75261552)

[2.4.1 Pengertian Buah dan Sayur 15](#_Toc75261553)

[2.4.2 Manfaat Sayur dan Buah 15](#_Toc75261554)

[2.4.3Akibat Kurang Konsumsi Sayur dan Buah 16](#_Toc75261555)

[2.4.4 Kecukupan Konsumsi Sayur dan Buah 17](#_Toc75261556)

[2.4.5 Faktor yang Berhubungan dalam Konsumsi Buah dan Sayur 17](#_Toc75261557)

[2.5 Edukasi Gizi 18](#_Toc75261558)

[2.5.1 Pengertian Edukasi Gizi 18](#_Toc75261559)

[2.6 Media Edukasi Gizi 18](#_Toc75261560)

[2.6.1 Definisi Media 18](#_Toc75261561)

[2.6.2 Manfaat Media Edukasi Gizi 18](#_Toc75261562)

[2.6.3 Klasifikasi Media 19](#_Toc75261563)

[2.6.4 Media Booklet 19](#_Toc75261564)

[2.7 Anak Usia Sekolah 21](#_Toc75261565)

[2.7.1 Definisi Anak Usia Sekolah 21](#_Toc75261566)

[2.7.2. Karakteristik Anak Usia Sekolah 21](#_Toc75261567)

[2.7.3 Kebutuhan Gizi Anak Sekolah 22](#_Toc75261568)

[2.8 Pengaruh Edukasi gizi terhadap Pengetahuan dan Sikap Konsumsi Makan Buah dan Sayur 22](#_Toc75261569)

BAB III [KERANGKA TEORITIS, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL 24](#_Toc75261571)

[3.1 Kerangka Teoritis 24](#_Toc75261572)

[3.2 Kerangka Konsep 25](#_Toc75261573)

[3.3 Hipotesis 25](#_Toc75261574)

[3.4 Definisi Operasional 26](#_Toc75261575)

BAB VI [METODE PENELITIAN 28](#_Toc75261577)

[4.1 Desain Penelitian 28](#_Toc75261578)

[4.2 Waktu dan Tempat Penelitian 29](#_Toc75261579)

[4.3 Populasi dan Sampel 29](#_Toc75261580)

[4.3.1 Populasi 29](#_Toc75261581)

[4.3.2 Sampel 29](#_Toc75261582)

[4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data 30](#_Toc75261583)

[4.4.1Jenis Data 30](#_Toc75261584)

[4.4.2 Cara Pengumpulan Data 31](#_Toc75261585)

[4.5 Pengolahan dan Analisis Data 32](#_Toc75261586)

[4.5.1 Pengolahan Data 32](#_Toc75261587)

[4.5.2Analisi Data 33](#_Toc75261588)

BAB V [HASIL…….. 35](#_Toc75261590)

[5.1 Analisis Univariat 35](#_Toc75261591)

[5.1.1 Karakteristik Sampel 35](#_Toc75261592)

[5.1.2 Pengetahuan Sampel 36](#_Toc75261593)

[5.1.3 Frekuensi Konsumsi Buah dan Sayur 37](#_Toc75261594)

[5.2 Analisis Bivariat 38](#_Toc75261595)

[5.2.1 Uji Normalitas Data 38](#_Toc75261596)

[5.2.2 Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan Mengenai Buah dan Sayur pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol 39](#_Toc75261597)

[5.2.3 Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Frekuensi Konsumsi Sayur dan Buah pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol 40](#_Toc75261598)

[5.2.3 Perbedaan Nilai Rata-Rata Peningkatan Pengetahuan Mengenai Sayur dan Buah pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol 41](#_Toc75261599)

[5.2.3 Perbedaan Nilai Rata-Rata Peningkatan Frekuensi Konsumsi Mengenai Sayur dan Buah pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol 42](#_Toc75261600)

BAB VI [PEMBAHASAN 44](#_Toc75261602)

[6.1 Keterbatasan Penelitian 44](#_Toc75261603)

[6.2 Karakteristik Sampel Penelitian 44](#_Toc75261604)

[6.3 Pengetahuan Sampel Sebelum dan Setelah Diberikan Edukasi Gizi 45](#_Toc75261605)

[6.4 Frekuensi Konsumsi Sayur dan Buah Sebelum dan Setelah Intervensi 46](#_Toc75261606)

[6.5 Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi dengan Media *Booklet* terhadap Pengetahuan Anak Usia Sekolah 47](#_Toc75261607)

[6.5 Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi dengan Media *Booklet* terhadap Frekuensi Konsumsi Sayur dan Buah Anak Usia Sekolah 48](#_Toc75261608)

[6.6 Perbedaan Rata-Rata Peningkatan Pengetahuan antara Kelompok yang Diberi Media *Booklet* dan *Powerpoint* 49](#_Toc75261609)

[6.7 Perbedaan Rata-Rata Peningkatan Frekuensi Konsumsi antara Kelompok yang Diberi Media *Booklet* dan *Powerpoint* 49](#_Toc75261610)

BAB VII [Simpulan dan Saran 51](#_Toc75261612)

[7.1 Simpulan…. 51](#_Toc75261613)

[7.2 Saran………………………………………………………………………………..52](#_Toc75261614)

[Daftar Pustaka ………………………………………………………………………...53](#_Toc75261615)