

## ABSTRAK

**Ramadani, Dera Cahya. 2021. Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Media *Booklet* Terhadap Pengetahuan Dan Frekuensi Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Anak Sekolah Di SD Kartika XIX-4 dan Kartika XIX-5 Cimahi.**

**Pembimbing: Mamat Rahmat, SKM, MKM**

Kurang konsumsi sayur dan buah pada anak sekolah disebabkan oleh beberapa faktor. Salah satu faktornya, yaitu pengetahuan gizi yang kurang. Edukasi gizi merupakan suatu kegiatan atau usaha menyampaikan pesan gizi kepada masyarakat, kelompok, atau individu dengan harapan agar bisa memperoleh pengetahuan tentang gizi yang lebih baik sehingga dapat berpengaruh sikap dan perilaku. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh Edukasi gizi menggunakan media booklet terhadap pengetahuan dan frekuensi konsumsi sayur dan buah. Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret-April 2021 melalui aplikasi *zoom meeting* pada anak sekolah di SD Kartika XIX-4 dan Kartika XIX-5. Penelitian ini menggunakan desain kuasi eksperimen dengan pendekatan *pre-post test with control group design*. Kelompok perlakuan diberikan edukasi gizi menggunakan metode ceramah dan media *booklet*, sedangkan kelompok kontrol diberikan edukasi gizi metode ceramah menggunakan media powerpoint. Jumlah sampel yang digunakan sebanyak 18 orang pada masing-masing kelompok. Data yang dikumpulkan, yaitu pengetahuan dan frekuensi konsumsi sayur dan buah. Data pengetahuan diperoleh melalui kuesioner pengetahuan, sedangkan data frekuensi konsumsi sayur dan buah diperoleh melalui *food frequency questionnaire*. Hasil penelitian didapatkan adanya pengaruh pemberian edukasi gizi pada kelompok perlakuan dan kontrol terhadap pengetahuan anak sekolah ( $P=0,003$ ;  $P<0,005$ ), tidak ada pengaruh edukasi gizi terhadap frekuensi konsumsi sayur dan buah pada kelompok perlakuan ( $P=0,265$ ;  $P>0,005$ ). Sebaiknya dilakukan pengukuran secara kuantitatif agar lebih menggambarkan kecukupan konsumsi sayur dan buah pada anak sekolah.

**Kata kunci: Edukasi Gizi, pengetahuan, frekuensi konsumsi sayur dan buah, *booklet*.**