

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka peneliti dapat menyimpulkan beberapa hal mengenai Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas tentang Perawatan Luka Perineum dengan metode *literatur riview*. Melalui tiga jurnal yang dipilih peneliti didapatkan hasil gambaran pengetahuan ibu nifas tentang perawatan luka perineum bahwa sebagian besar 2 dari 3 jurnal menyatakan pengetahuan ibu nifas tentang perawatan luka perineum yaitu baik. Jurnal 1 pengetahuan baik sebesar (97,5%) 39 ibu nifas, jurnal 3 pengetahuan baik sebesar (54%) 27 ibu nifas. Pada jurnal 3 jika dilihat dari pengukuran pengetahuan menurut Arikunto (2010), dikatakan memiliki pengetahuan baik sebesar 76-100%, pengetahuan cukup 56-75%, dan pengetahuan kurang <56%. Dapat disimpulkan bahwa pada jurnal 3 pengetahuan ibu nifas tentang perawatan perineum sebesar (54%) memiliki pengetahuan kurang. Kemudian 1 dari 3 jurnal menyatakan bahwa pengetahuan ibu nifas tentang perawatan luka perineum yaitu cukup sebesar (53,33%) 16 ibu nifas. Dapat disimpulkan bahwa pengetahuan ibu nifas tentang perawatan luka perineum pada jurnal tersebut memiliki pengetahuan kurang.

Dapat disimpulkan bahwa sebagian besar ibu nifas memiliki pengetahuan kurang tentang perawatan luka perineum. Pengetahuan ibu nifas dikatakan kurang karena belum mengetahui perawatan luka perineum, tanda bahaya selama masa nifas dan kebutuhan perawatan luka untuk penyembuhan luka, penularan penyakit menular.

5.2 Rekomendasi

5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai literatur bagi mahasiswa yang akan melakukan penelitian terutama dalam bidang keperawatan maternitas.

5.2.2 Bagi Peneliti lain

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan acuan dalam mengembangkan penelitian sejenis yang selanjutnya mengenai pengetahuan ibu nifas tentang perawatan luka perineum.

5.2.3 Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat mengefektifkan tindakan promotif dan preventif dalam meningkatkan pengetahuan ibu nifas dengan cara melakukan kegiatan edukasi tentang perawatan luka perineum.

5.2.4 Bagi Profesi

Berdasarkan hasil penelitian ini, diharapkan dapat menjadi data dsar bagi perawat maternitas dalam meningkatkan kemampuan pelayanan, khususnya pelayanan kesehatan pada ibu nifas dengan lebih meningkatkan pendidikan kesehatan melalui pemberian penyuluhan tentang perawatan luka perineum.