

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Jurusan Keperawatan Bandung
Program studi Diploma III Keperawatan Bandung
Bandung, Juni 2021
Safira Fauziyah P17320118056

**GAMBARAN STRES AKADEMIK PADA REMAJA MADYA SELAMA
PANDEMI COVID-19 DI SMAN 4 TAMBUN SELATAN KABUPATEN
BEKASI TAHUN 2021**

ABSTRAK

xiv, 43 halaman, 5 bab, 2 tabel, 1 bagan, 6 lampiran

Pandemi Covid-19 menyebabkan semua aktivitas pembelajaran berubah menjadi daring. Perubahan sistem pembelajaran dari tatap muka menjadi sistem daring menyebabkan remaja mengalami stres akademik. Stres akademik adalah stres yang disebabkan oleh *academic stresor*. *Academic Stresor* adalah stres yang dialami siswa yang bersumber dari proses pembelajaran atau hal – hal yang berhubungan dengan kegiatan belajar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat stres akademik pada remaja selama pandemic Covid-19 di SMAN 4 Tambun Selatan Kab. Bekasi. Metode penelitian ini adalah deskriptif dengan menggunakan instrumen penelitian kuesioner skala *Depression Anxiety and Stres Scale 42*(DASS 42 sampel 193 siswa. Diambil menggunakan teknik *simple random sampling* secara *cross sectional*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Gambaran Stres Akademik Pada Remaja Madya Selama Pandemi Covid-19 di SMAN 4 Tambun Selatan Kab. Bekasi tahun 2021 yaitu tingkat stresnya normal sebesar 25,4 ringan 31,6%, sedang 19,2 %, berat 20,7 %, dan sangat berat 3,1 %. Dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa sebagian besar siswa di SMAN 4 Tambun selatan memiliki tingkat stres ringan, setelah itu di urutan kedua memiliki stres normal sebagian lagi stres berat, stres sedang dan terdapat sebagian kecil yang memiliki stres sangat berat. Diharapkan pihak SMAN 4 Tambun selatan dapat membantu menanggapi stres akademik yang dialami siswa kelas 12 dengan perubahan metode kegiatan belajar mengajar atau peningkatan peran guru BK dalam pemberian konseling terkait pembelajaran di masa pandemi Covid-19.

Kata kunci : Stres akademik, remaja madya,pandemi covid-19
Daftar Pustaka : 36 (2010-2021)

KATA PENGANTAR