

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung  
Jurusan Keperawatan Bandung  
Program Studi Diploma III Keperawatan Bandung  
Bandung, Juni 2021  
Erika Nada P17320118104

## **GAMBARAN KADAR KOLESTEROL PADA PENDERITA HIPERTENSI (LITERATURE RIVIEW)**

### **ABSTRAK**

xii, 88 hal, 5 Bab, 5 Tabel, 2 bagan, 3 lampiran

Pada saat ini, penyakit tidak menular (PTM) merupakan masalah kesehatan yang cukup tinggi di dunia bahkan di Indonesia, salah satunya adalah hipertensi. Hipertensi yaitu peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg pada dua kali pengukuran dengan selang waktu lima menit dalam keadaan cukup istirahat/tenang. Banyak hal yang dapat menyebabkan seseorang mengalami hipertensi, salah satunya yaitu gangguan kadar kolesterol dalam darah. Seseorang dengan kadar kolesterol yang tinggi berisiko tinggi menderita hipertensi karena kolesterol yang menumpuk akan menyebabkan pembuluh darah menebal dan kaku sehingga menyebabkan tekanan darah naik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar kolesterol pada penderita hipertensi. Jenis penelitian ini adalah *Study Literature Review* dimana peneliti mencari dan memilih jurnal atau artikel yang terkait dengan topik. Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder, artikel hasil penelitian dalam jurnal yang dicari melalui situs pencarian yaitu *Google Scholar* dan *Microsoft Academic*. Kata kunci yang digunakan dalam mencari hasil-hasil yang akan direview adalah “kadar kolesterol” dan “penderita hipertensi”, dengan menggunakan jurnal yang sesuai melalui analisis tujuan, kesesuaian topik, serta hasil dari setiap artikel. Kesimpulan dari 6 (enam) jurnal penelitian ini yaitu sebanyak 19,51-95% penderita hipertensi memiliki kadar kolesterol normal/ sedang (<200 mg/dl), sebanyak 17-65,85% penderita hipertensi memiliki kadar kolesterol sedang (200-239 mg/dl), dan sebanyak 8,8-97,4% penderita hipertensi memiliki kadar kolesterol tinggi (>240 mg/dl). Kepada profesi diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan penjelasan mengenai **gambaran kadar kolesterol pada penderita hipertensi** untuk meningkatkan pelayanan dalam promosi kesehatan dan dalam melakukan intervensi keperawatan.

Kata Kunci : Kadar kolesterol, penderita hipertensi.  
Daftar Pustaka : 36 (2001-2020)