

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka peneliti dapat menyimpulkan bahwa sebanyak 19,51-95% penderita hipertensi memiliki kadar kolesterol normal/ sedang (<200 mg/dl), sebanyak 17-65,85% penderita hipertensi memiliki kadar kolesterol sedang (200-239 mg/dl), dan sebanyak 8,8-97,4% penderita hipertensi memiliki kadar kolesterol tinggi (>240 mg/dl).

5.2 Rekomendasi

5.2.1 Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan bagi institusi pelayanan kesehatan dapat memanfaatkan informasi mengenai **gambaran kadar kolesterol pada penderita hipertensi** dalam rangka meningkatkan kesehatan masyarakat, dan perhatian dalam upaya pencegahan penyakit degeneratif, sehingga dapat menurunkan prevalensi hipertensi di kawasan tersebut.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Berdasarkan penelitian dari beberapa jurnal dengan metode literature review ini diharapkan bagi institusi pendidikan khususnya Prodi Keperawatan Bandung dapat memanfaatkan hasil penelitian ini untuk menjadikan informasi tambahan, bahan kajian dan tinjauan khususnya untuk praktisi keperawatan

dimasa yang akan datang dalam mengembangkan pengetahuan terkait **gambaran kadar kolesterol pada penderita hipertensi** untuk peneliti selanjutnya.

5.2.3 Bagi Profesi

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan penjelasan mengenai **gambaran kadar kolesterol pada penderita hipertensi** untuk meningkatkan pelayanan dalam promosi kesehatan dan dalam melakukan intervensi keperawatan.

5.2.4 Bagi Peneliti selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk memanfaatkan data dan informasi pada penelitian ini, sebagai acuan untuk mengembangkan penelitian selanjutnya dengan variabel lainnya juga dapat mengidentifikasi faktor-faktor yang dapat menyebabkan kadar kolesterol meningkat pada penderita hipertensi.