

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil review literature dari ke enam jurnal dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik Responden

Terdapat 5 karakteristik pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisa yaitu umur, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan dan lama hemodialisa.

- a. Karakteristik Umur: presentase terbanyak pasien penyakit ginjal kronis yang menjalani hemodialisa adalah pada umur 41 – 65 tahun dengan kisaran antara 36,2% - 82,2%, selain itu ditemukan juga usia yang lebih muda yaitu pada usia 17 - 25 tahun dengan jumlah 1,4%.
- b. Karakteristik jenis kelamin: didapatkan bahwa pasien PGK yang menjalani hemodialisa sebagian besar adalah laki – laki dengan kisaran antara 62,2% - 68,8%.
- c. Karakteristik pendidikan: sebagian besar jurnal menyatakan bahwa pasien PGK yang menjalani hemodialisa mayoritas berpendidikan SD dengan kisaran antara 40% - 56,3%. dan sisanya menyatakan lebih banyak berpendidikan SMA dengan kisaran antara 36,2% - 41,7%.

- d. karakteristik pekerjaan: sebagian besar jurnal menyatakan bahwa pasien PGK yang menjalani hemodialisa tidak bekerja dengan kisaran antara 26,7% - 56,7%.
- e. Karakteristik lamanya hemodialisa: sebagian besar jurnal menyatakan bahwa pasien PGK yang menjalani hemodialisa lebih dari 24 bulan dengan presentase 63,3% dan sebagian lagi pada kisaran 3 bulan – 1 tahun dengan presentase 44,4%.

2. Kepatuhan Pasien dengan Penyakit Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisa dalam mengikuti Pembatasan cairan:

Sebagian jurnal menyatakan pasien PGK yang menjalani hemodialisa lebih banyak yang patuh dalam mengikuti pembatasan cairan (58,1% - 71,7%) kemudian sebagian kecil jurnal (33,3%) menyatakan lebih banyak yang tidak patuh dan terdapat 1 jurnal yang menyatakan antara yang patuh dan tidak patuh hasilnya sebanding dengan masing – masing presentase 50%.

5.2 Rekomendasi

Berdasarkan hasil dari literature review terhadap enam jurnal peneliti memberikan rekomendasi sebagai berikut:

- a. Untuk Perawat Pelaksana di Ruang Hemodialisa
Perawat sebaiknya dalam memberikan pendidikan kesehatan terkait dengan kepatuhan pembatasan cairan pada pasien PGK yang menjalani hemodialisa memperhatikan aspek karakteristik umur, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan dan lama hemodialisa mengingat bahwa kepatuhan pasien yang menjalani hemodialisa dipengaruhi oleh faktor - faktor tersebut.
- b. Untuk Institusi Pendidikan
Sebaiknya dalam menyampaikan materi matakuliah KMB I khususnya terkait dengan pembatasan cairan pada pasien PGK yang menjalani

hemodialisa mahasiswa ditambahkan pengetahuannya tentang faktor - faktor yang dapat mempengaruhi tingkat kepatuhan dalam pembatasan cairan agar pasien PGK patuh mengikutinya.

c. Untuk Peneliti Selanjutnya

Sebaiknya dilakukan eksplorasi lebih banyak lagi tentang variabel yang mendukung kepatuhan pembatasan asupan cairan pada pasien PGK yang menjalani hemodialisa agar penelian selanjutnya lebih rinci memaparkan pembasannya dan hasil yang didapatkan lebih signifikan dengan diikuti berbagai karakteristik seperti umur, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, dan lama hemodialisa.