

Polteknik Kesehatan Kemenkes Bandung  
Jurusan Keperawatan  
Program Studi D III Keperawatan Bandung  
Bandung, Juni 2021  
Riska Nuraeni. P17320118058

**GAMBARAN KEPATUHAN PEMBATASAN ASUPAN CAIRAN PADA  
PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIS YANG MENJALANI  
HEMODIALISA**

**ABSTRAK**

Xiii, 134 hal., 5 Bab., 5 tabel., 1 gambar., 2 bagan., 3 lampiran

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh angka penyakit ginjal kronik (PGK) yang semakin meningkat di Indonesia dan hal ini memicu peningkatan jumlah pasien yang menjalani hemodialisa. Salah satu masalah yang sering kali timbul dalam hemodialisa adalah kepatuhan pasien dalam melaksanakan pembatasan cairan. Kurangnya kepatuhan pembatasan cairan pada pasien PGK yang menjalani terapi hemodialisa mengakibatkan oedema/ overload cairan, peningkatan beban kerja jantung dan lainnya. Tujuan penelitian ini adalah untuk memberikan gambaran tentang kepatuhan pembatasan asupan cairan pada pasien PGK yang menjalani hemodialisa berdasarkan hasil literature review. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif dengan melakukan literature review pada artikel/jurnal yang memuat topik tersebut. Dari penelusuran jurnal diperoleh 6 jurnal yang sesuai dengan tujuan penelitian. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian dari jurnal yang diteliti menyatakan lebih banyak yang patuh dengan kisaran antara 58,1%-71,7% dengan umur lebih banyak pada rentang 41-65 tahun sebanyak 36,2%-82,2%, berjenis kelamin laki – laki sebanyak 62,2%-68,8%, lebih banyak berpendidikan SD sebanyak 40%-56,3%, lebih banyak tidak bekerja sebanyak 26,7%-56,7% dan lama hemodialisa >24 bulan sebanyak 63,3%. Kesimpulan: pasien PGK yang menjalani hemodialisa sebagian besar sudah patuh terhadap pembatasan cairan namun sebagian lainnya menyatakan tidak patuh dan terdapat sebagian kecil menyatakan bahwa patuh dan tidak patuh sama besar. Hasil itu didukung oleh beberapa karakteristik responden yaitu umur, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan dan lama hemodialisa. Untuk itu direkomendasikan kepada perawat sebaiknya dalam memberikan pendidikan kesehatan terkait dengan kepatuhan pembatasan cairan pada pasien PGK yang menjalani hemodialisa memperhatikan aspek karakteristik umur, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan dan lama hemodialisa.

**Kata kunci:** Penyakit ginjal kronik, Kepatuhan pembatasan cairan, Hemodialisa

Daftar Pustaka: 35 (2010-2021)