

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Jurusan Keperawatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bandung
Bandung, Juni 2021
Nomi Regina Putri, P17320118113

**GAMBARAN HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN DIET
DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DM TIPE 2 :
*LITERATURE REVIEW***

ABSTRAK

Latarbelakang : Indonesia berada di peringkat 7 dari 10 negara yang memiliki jumlah penderita diabetes terbanyak, yaitu sebesar 10,7 juta dan menjadi negara di Asia Tenggara yang mengalami penderita DM. Diabetes adalah penyakit kronis berupa gangguan metabolik ditandai dengan kadar gula darah yang tidak normal. Pengetahuan pasien terhadap penyakit DM dapat berpengaruh terhadap kepatuhan diet DM. Kepatuhan mentaati diet DM sangat berperan penting untuk kadar glukosa pada penderita diabetes mellitus. **Tujuan** : Untuk mengetahui bagaimana gambaran hubungan pengetahuan dan kepatuhan diet dengan kadar gula darah pada pasien DM Tipe 2. **Metode** : metode yang digunakan yaitu deskriptif korelasi dengan Literature Review (LR). dengan cara sekunder menggunakan *google scholar* melalui cara identifikasi, skrining, penilaian kelayakan data dan *include* data, didapatkan dari 1.150.000 jurnal lalu disaring menggunakan 4 kata kunci dan didapatkan 3 jurnal yang sesuai dengan kriteria penelitian. **Hasil** : Dari 3 jurnal menyatakan bahwa pada jurnal 1 dari 68 responden ada 44 responden (64,7%) yang mengalami hiperglikemi dan tidak patuh pada diet, jurnal 2 ada 7 responden (70%) dari 10 responden yang memiliki pengetahuan diet sedang dan 9 responden (90%) dari 10 responden yang memiliki kepatuhan diet masih kurang, dan pada jurnal 3 menunjukkan bahwa sebanyak 35 responden (77,8%) dari 48 responden yang memiliki pengetahuan rendah. **Kesimpulan** : Dari 3 jurnal yang didapat adanya pengaruh tingkat pengetahuan pasien terhadap kepatuhan diet dengan kadar gula darah pada pasien DM dari seluruh jurnal yang dianalisis menunjukkan hasil bahwa pasien DM yang memiliki pengetahuan tinggi dapat patuh terhadap diet DM dan memiliki kadar gula darah yang normal.

Kata kunci : Diabetes melitus, Pengetahuan diet dm, Kepatuhan Diet DM, Gula Darah

Daftar pustaka : 25 (2010 – 2021)