

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN REKOMENDASI**

#### **5.1.Simpulan**

##### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dari jurnal yang didapatkan melalui metode *literature review*. Peneliti menemukan bahwa dari ketiga jurnal yang dianalisis didapatkan hasil yang sudah sesuai dengan tujuan penelitian dilihat dari pengukuran variable dan presentase yang lebih tinggi. Adapun kesimpulan sebagai berikut :

- a. Dua dari tiga jurnal yang dianalisis menunjukkan hasil lebih dari setengah responden pasien DM tipe 2 memiliki pengetahuan sedang mengenai diet DM.
- b. Dua dari tiga jurnal yang dianalisis menunjukkan bahwa lebih dari setengah responden memiliki kepatuhan diet DM yang kurang.
- c. Satu dari tiga jurnal yang dianalisis menunjukkan bahwa lebih dari setengah responden mempunyai gula darah yang tidak normal (hiperglikemi) dan tidak patuh terhadap diet DM.

- d. Pengaruh tingkat pengetahuan pasien terhadap kepatuhan diet dengan kadar gula darah pada pasien DM dari seluruh jurnal yang dianalisis menunjukkan hasil bahwa pasien DM yang memiliki pengetahuan tinggi dapat patuh terhadap diet DM dan memiliki kadar gula darah yang normal.

## **5.2. Rekomendasi**

### **5.2.1. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan kepada institusi agar penelitian ini dapat digunakan dalam proses pembuatan materi untuk pembelajaran dan bahan acuan untuk mahasiswa dalam pembelajaran keperawatan medical bedah yang berkaitan dengan penyakit Diabetes Melitus.

### **5.2.2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan dapat menjadi referensi untuk penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan gambaran hubungan pengetahuan, kepatuhan pola diet dengan kadar gula darah pada pasien DM Tipe 2.