

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi Diploma III Keperawatan Bandung
Bandung 10 Juni 2021
Mutiar Nurul Isnaini P17320118093

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI : *LITERATUR REVIEW*

ABSTRAK

V, 85 Halaman, 5 Bab, 1 Tabel, 3 Bagan, 5 Lampiran

Riset Kesehatan Dasar (2013), menyatakan bahwa hipertensi menduduki urutan pertama penyakit yang diderita lansia. Kecemasan adalah rasa takut atau khawatir pada situasi tertentu yang mengancam yang dapat menyebabkan kegelisahan karena adanya ketidakpastian di masa mendatang serta ketakutan bahwa sesuatu yang buruk akan terjadi. Kecemasan pada lansia dapat didasari karena perubahan yang terjadi pada fisik, kognitif dan psikomotor yang mengakibatkan lansia merasa keterasingan yang pada akhirnya akan menimbulkan cemas. Saat lansia merasa cemas maka akan mengaktifkan syaraf simpatis yang dapat menyebabkan tekanan darah meningkat secara intermitten. Maka dari itu penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan pada lansia penderita dengan hipertensi. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan metode literatur review (SLR). Teknik pengambilan data sekunder dengan 5 sampel jurnal. Hasil penelitian didapatkan sebagian besar lansia dengan hipertensi memiliki masalah kecemasan. Jurnal I didapatkan bahwa tingkat kecemasan responden ditemukan paling banyak mengalami kecemasan sedang yaitu 20 responden (46,5%), jurnal II didapatkan bahwa paling banyak 18 responden (50%) mengalami kecemasan sedang, jurnal III didapatkan bahwa paling banyak 25 responden (62.5%) mengalami tingkat kecemasan sedang, jurnal IV didapatkan bahwa paling banyak 24 responden (100%) mengalami kecemasan sedang dan jurnal V didapatkan bahwa paling banyak 30 responden (44,78%) mengalami kecemasan sedang. Dapat disimpulkan bahwa lansia dengan hipertensi kebanyakan mengalami kecemasan sedang hal tersebut didasarkan dari beberapa faktor yang berhubungan dengan kecemasan diantaranya adalah usia, jenis kelamin, pekerjaan, masalah sosial ekonomi dll. Dalam hal ini, perlu diadakan upaya preventif oleh profesi perawat yang berkolaborasi dengan profesi promkes dengan memberikan penyuluhan kesehatan mengenai penanganan dan pencegahan kecemasan dengan relaksasi nafas dalam, relaksasi otot progresif dan konseling masalah psikologi lansia.

Kata Kunci : Kecemasan, Lansia, Hipertensi

Daftar Pustaka : (2011 – 2021)

Health Polytechnic, Ministry of Health, Bandung
Diploma III Nursing Study Program Bandung
Bandung 10 June 2021
Mutiar Nurul Isnaini P17320118093

DESCRIPTION OF ANXIETY LEVEL IN ELDERLY WITH HYPERTENSION: LITERATURE REVIEW

ABSTRAK

V, 85 Pages, 5 Chapters, 1 Table, 3 Charts, 5 Appendices

Basic Health Research (2013), states that hypertension ranks first in the disease suffered by the elderly. Anxiety is fear or worry about certain threatening situations that can cause anxiety because of uncertainty in the future and fear that something bad will happen. Anxiety in the elderly can be based on changes that occur in physical, cognitive and psychomotor which cause the elderly to feel alienated which in the end will cause anxiety. When the elderly feel anxious it will activate the sympathetic nerves which can cause blood pressure to increase intermittently. Therefore, this study aims to describe the level of anxiety in elderly patients with hypertension. This type of research is a descriptive study using the literature review method (SLR). Secondary data collection techniques with journal samples. The results showed that most of the elderly with hypertension had anxiety problems. Journal I found that the respondents' anxiety level was found to have the most moderate anxiety, namely 20 respondents (46.5%), journal II found that at most 18 respondents (50%) experienced moderate anxiety, journal III it was found that at most 25 respondents (62.5 %) experienced moderate anxiety levels, in journal IV it was found that at most 24 respondents (100%) experienced moderate anxiety and journal V it was found that at most 30 respondents (44.78%%) experienced moderate anxiety. It can be concluded that the elderly with hypertension mostly experience moderate anxiety. In this case, it is necessary to carry out preventive efforts by the nursing profession in collaboration with the health promotion profession by providing health education. Regarding the handling and prevention of anxiety with deep breathing relaxation, progressive muscle relaxation and counseling for elderly psychological problems.

Keywords: Anxiety, Elderly, Hypertension

Literature : (2011 – 2021)