

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang diambil dari 7 jurnal melalui sistem *literature review*, disimpulkan :

- a. Pengetahuan menjadi faktor utama dalam kepatuhan minum obat penderita tuberkulosis paru, semakin tinggi pengetahuan maka semakin baik tingkat kepatuhan penderita dalam minum obat tuberkulosis paru.
- b. Sebanyak 2 dari total 7 jurnal memiliki tingkat kepatuhan yang rendah yaitu pada jurnal kedua penelitian di wilayah kerja puskesmas kota timur Gorontalo 46,9% tidak patuh dan pada jurnal ke kelima penelitian di Medan sebanyak 56,4% tidak patuh, sedangkan pada jurnal ke 3 menunjukkan tingkat kepatuhan yang tinggi yaitu 92,5% di kota Banjarmasin. Kepatuhan sangat dipengaruhi oleh perilaku dan kebiasaan salah satunya pengetahuan.

5.2 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh hasil bahwa pengetahuan memiliki kaitan yang erat dengan kepatuhan minum obat TB, dengan demikian ada beberapa rekomendasi yaitu sebagai berikut :

- a. Institusi Pendidikan

Berdasarkan hasil penelitian yang didapat dari beberapa jurnal melalui *Literature Review* ini diharapkan dapat dijadikan bahan bacaan atau *literature* bagi mahasiswa, dosen, maupun civitas akademik terutama dalam mata kuliah keperawatan medikal bedah khususnya mengenai tuberculosis.

b. Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat digunakan sebagai data awal atau referensi untuk mengembangkan penelitian dengan variabel lainnya. Alangkah baiknya jika peneliti selanjutnya dapat mengkaji lebih banyak sumber maupun referensi yang terkait dengan kepatuhan minum obat agar hasil penelitian lebih baik.

c. Tenaga kesehatan

Dalam rangka meningkatkan kepatuhan penderita TB harus memberikan pendidikan kesehatan kepada penderita tentang tata cara pengobatan TB paru sehingga mereka bisa mengerti bahwa penyakit TB harus minum obat secara teratur selama 6 bulan dan tidak boleh putus obat.

d. Profesi

Perlu diterapkan prinsip dalam melakukan intervensi kepada pasien bahwa tidak ada satupun strategi paling efektif menangani semua masalah kepatuhan pasien, karena semua strategi penting dan

diberlakukan khusus terhadap pasien sehingga mampu meningkatkan kepatuhan minum obat.