

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Jurusan Keperawatan Bandung
Program Studi D3 Keperawatan Bandung,
Juni 2021 Salma Abdillah Hanifah. P17320118077

GAMBARAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN DENGAN ASMA BRONKIAL

ABSTRAK

XV, 63 Hal, V Bab, 1 Bagan, 4 Tabel, 4 Lampiran

Latar belakang penelitian ini yaitu terdapat kondisi pasien asma umumnya mengalami gejala sesak berat, nyeri dada dan batuk yang sering muncul pada malam hari. Hal tersebut menyebabkan penderita asma sering terbangun di malam hari dan sulit untuk tidur kembali sehingga dapat mempengaruhi kualitas tidur pasien asma. Kualitas tidur tersebut dapat diperbaiki dengan mengontrol keluhan penyakit atau gejala yang timbul pada malam hari. **Tujuan** dari penelitian ini untuk mengetahui Gambaran Kualitas Tidur Pada Pasien Dengan Asma Bronkial, khususnya yang terkontrol dan tidak terkontrol. **Metode** yang digunakan adalah Penelitian deskriptif dengan desain penelitian *literature Review*, yaitu metode yang berfokus pada topic tertentu. Data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan data sekunder, sampel jurnal diambil sebanyak 4 jurnal yang dicari melalui situs pencarian seperti *google scholar*, *PubMed*, dan Portal Garuda. **Hasil** jurnal pertama didapatkan kualitas tidur buruk lebih banyak terjadi pada kelompok asma tidak terkontrol yaitu sebanyak 46 orang (95,84%), jurnal kedua sebanyak 23 orang (76,7%), jurnal ketiga sebanyak 58,3%, dan jurnal keempat di dapatkan hasil rata rata dari penilaian indeks masalah tidur sebesar 44,6 yang artinya kualitas tidur buruk akibat kontrol asma yang buruk. **Kesimpulan** nya yaitu gambaran kualitas tidur pada pasien asma bronkial terkontrol menunjukkan kualitas tidur baik dan yang tidak terkontrol menunjukkan kualitas tidur buruk. **Saran** bagi pelayanan kesehatan agar dapat melakukan manajemen dan edukasi mengenai cara kontrol asma serta cara meningkatkan kualitas tidur yang baik pada pasien asma bronkial, kepada institusi pendidikan disarankan agar dapat menjadikan Karya Tulis Ilmiah ini sebagai bahan ajar atau referensi dalam materi perkuliahan, bagi profesi keperawatan dapat menjadi gambaran pertimbangan dalam meningkatkan perhatian terhadap pemenuhan tidur pasien asma bronkial pada asuhan keperawatan yang komprehensif.

Kata kunci : kualitas tidur, asma bronkial, kontrol asma

Daftar Pustaka : (2010-2021)