

## BAB V

### KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

#### 5.1 Kesimpulan

Dari hasil *Study Literature* maka peneliti dapat menyimpulkan beberapa hal mengenai gambaran kualitas tidur pada pasien Asma bronkial dengan metode *literatur review*, sebagai berikut :

- a. Kualitas tidur baik dengan asma yang terkontrol dari hasil jurnal pertama didapatkan hasil sebanyak 11 orang (50%) sedangkan kualitas tidur buruk dengan asma yang terkontrol hanya 2 orang (4,16%), jurnal kedua didapatkan hasil kualitas tidur baik dengan asma terkontrol sebanyak 17 orang (56,7%) sedangkan kualitas tidur buruk dengan asma yang terkontrol hanya 13 orang (43,3%), jurnal ketiga didapatkan hasil kualitas tidur baik dengan asma terkontrol sebanyak 41,7%, jurnal keempat di dapatkan hasil rata rata dari penilaian indeks masalah tidur sebesar 25,3 yang arti nya semakin kecil hasil nya maka kualitas tidur semakin baik karena kontrol asma yang baik.
- b. Kualitas tidur baik dengan asma yang tidak terkontrol dari hasil jurnal pertama didapatkan hasil sebanyak 11 orang (50%) sedangkan kualitas tidur buruk dengan asma yang tidak terkontrol sebanyak 46 orang (95,84%), jurnal kedua didapatkan hasil kualitas tidur baik dengan asma tidak terkontrol sebanyak 7 orang (23,3%) sedangkan kualitas tidur buruk dengan asma yang tidak

terkontrol sebanyak 23 orang (76,7%), jurnal ketiga didapatkan hasil lebih besar pada kelompok asma yang tidak terkontrol dengan kualitas tidur buruk sebanyak 58,3%, jurnal keempat di dapatkan hasil rata rata dari penilaian indeks masalah tidur sebesar 44,6 yang artinya kualitas tidur buruk akibat kontrol asma yang buruk.

- c. Kualitas tidur pasien asma bronkial terkontrol lebih baik dibandingkan dengan pasien asma bronkial yang tidak terkontrol.

## **5.2 Rekomendasi**

### **5.2.1 Bagi Pelayanan Kesehatan**

Berdasarkan hasil penelitian dari beberapa jurnal, didapatkan sebagian besar responden memiliki kualitas tidur yang buruk, maka dari itu Disarankan bagi pelayanan kesehatan agar dapat melakukan manajemen dan edukasi mengenai cara kontrol asma serta cara meningkatkan kualitas tidur yang baik pada pasien asma bronkial, dan juga sebagai bahan masukan atau informasi agar dapat meningkatkan kualitas tidur pasien dengan asma bronkial.

### **5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan**

Berdasarkan hasil penelitian dari beberapa jurnal dengan metode *literature review* ini diharapkan institusi pendidikan dapat menjadikan Karya Tulis Ilmiah ini sebagai bahan ajar atau sebagai referensi dalam

materi perkuliahan.

### **5.2.3 Bagi Profesi**

Berdasarkan hasil penelitian ini, diharapkan dapat menjadi gambaran pertimbangan dan meningkatkan perhatian terhadap kualitas tidur pasien asma dan dapat menyusun asuhan keperawatan yang komprehensif sehingga kualitas tidur pasien menjadi baik dan terpenuhi.

### **5.2.4. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan menjadikan hasil penelitian ini sebagai gambaran awal untuk melakukan penelitian lebih lanjut tentang gambaran kualitas tidur pada pasien asma bronkial sehingga didapatkan penjelasan yang lebih spesifik.