

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	i
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	v
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	vii
<b>BAB I</b> .....	1
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	9
1.3 Tujuan Penelitian .....	9
1.3.1 Tujuan Umum.....	9
1.3.2 Tujuan Khusus .....	9
1.4 Ruang Lingkup Penelitian .....	9
1.5 Manfaat Penelitian .....	9
1.5.1 Bagi Peneliti .....	9
1.5.2 Sampel .....	10
1.5.3 Bagi Institusi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bandung .....	10
1.6 Keterbatasan Penelitian.....	10
<b>BAB II</b> .....	11
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	11
2.1 Remaja .....	11
2.2 Menstruasi .....	13
2.2.1 Pengertian Menstruasi .....	13
2.2.2 Siklus Menstruasi .....	13
2.2.3 Gangguan Menstruasi .....	15
2.3 Dismenorea .....	17

2.3.1	Klasifikasi Dismenorea .....	18
2.3.2	Pengertian Dismenorea Primer .....	19
2.3.3	Patofisiologi Dismenorea Primer .....	19
2.3.4	Penyebab Dismenorea Primer .....	20
2.3.5	Gejala Dismenorea Primer .....	21
2.3.6	Faktor Risiko Dismenorea Primer.....	22
2.4	Zink (Zn) .....	22
2.4.1	Pengertian Zink .....	22
2.4.2	Fungsi Zink.....	23
2.4.3	Kecukupan Zink.....	24
2.4.4	Defisiensi Zink.....	24
2.4.5	Kelebihan Zink .....	25
2.4.6	Sumber Bahan Makanan Zink.....	25
2.4.7	Hubungan Asupan Zink Dengan Dismenorea Primer.....	26
2.5	Zat Besi (Fe).....	28
2.5.1	Pengertian Zat Besi.....	28
2.5.2	Fungsi Zat Besi .....	29
2.5.3	Kecukupan Zat Besi .....	30
2.5.4	Defisiensi Zat Besi.....	30
2.5.5	Kelebihan Zat Besi .....	31
2.5.6	Sumber Bahan Makanan Zat Besi.....	31
2.5.7	Hubungan Asupan Zat Besi Dengan Dismenorea Primer .....	31
2.6	Semiquantitative Food Frequency Questionnaire (SFFQ) .....	33
2.7	Estimated Average Requirement (EAR) .....	34
<b>BAB III</b>	.....	<b>35</b>
<b>KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL</b>	.....	<b>35</b>
3.1	Kerangka Konsep .....	35
3.2	Definisi Operasional.....	36
3.2.1	Dismenorea Primer .....	36
3.2.2	Asupan Zink .....	37

3.2.3	Asupan Zat Besi .....	37
<b>BAB IV</b>	.....	<b>39</b>
<b>METODE PENELITIAN</b>	.....	<b>39</b>
4.1	Desain Penelitian .....	39
4.2	Tempat dan Waktu Penelitian .....	39
4.3	Populasi dan Sampel .....	39
4.3.1	Populasi .....	39
4.3.2	Sampel .....	39
4.4	Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	41
4.4.1	Jenis Data .....	41
4.4.2	Cara Pengumpulan Data .....	41
4.5	Pengolahan dan Analisis Data .....	43
4.5.1	Pengolahan Data .....	43
4.5.2	Analisis Data .....	44
<b>BAB V</b>	.....	<b>45</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	.....	<b>45</b>
5.1	Gambaran Umum Poltekkes Kemenkes Bandung .....	45
5.2	Karakteristik Sampel .....	46
5.2.1	Usia .....	46
5.2.2	Status Gizi .....	47
5.2.3	Riwayat Dismenorea .....	49
5.2.4	Konsumsi Obat Pereda Nyeri .....	51
5.3	Analisis Univariat .....	53
5.1	Asupan Zink .....	53
5.2	Asupan Zat Besi .....	55
5.3	Dismenorea Primer .....	58
5.4	Analisis Bivariat .....	62
5.4.1	Gambaran Antara Asupan Zink dengan Kejadian Dismenorea Primer .....	62

5.4.2	Gambaran Antara Asupan Zat Besi dengan Kejadian Dismenorea Primer .....	65
<b>BAB VI</b>	.....	<b>72</b>
<b>SIMPULAN DAN SARAN</b>	.....	<b>72</b>
6.1	Simpulan.....	72
6.2	Saran .....	72
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	<b>74</b>