

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Jurusan Keperawatan Bandung
Program Studi Diploma III Keperawatan Bandung
Bandung, Juni 2021
Gisma Karomah, P17320118024

GAMBARAN STRATEGI KOPING PASIEN BIPOLAR

(LITERATURE REVIEW)

ABSTRAK

Xi, 65 Hal., 5 Bab., 3 Tabel., 1 Bagan., 5 Lampiran

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh tingginya angka peningkatan bipolar di Indonesia. Menurut *Bipolar Care Indonesia* (BCI, 2018), sebanyak 2% penduduk Indonesia mengalami Bipolar, yang setara dengan 72.860 orang. Selain itu terdapat peningkatan yang signifikan dari data Riskesdas 2018 sebanyak 8%. Salah satu faktor penyebab bipolar karena ketidakmampuan mengendalikan dan menghadapi masalah yang mengakibatkan stres atau strategi koping yang tidak efektif. Penelitian ini bertujuan mengetahui strategi koping pasien bipolar. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan metoda *narrative literature review*, yaitu dengan merujuk pada metodologi penelitian yang terfokus pada topik strategi koping pasien bipolar. Sumber data yang digunakan adalah jurnal hasil penelitian yang dicari melalui situs *google scholar*, portal Garuda dan skripsi dari situs Institusional Repository UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta. Kata kunci yang digunakan dalam penelusuran jurnal yang akan di *review* adalah strategi koping pasien bipolar dengan menggunakan jurnal yang sesuai melalui analisis tujuan, kesesuaian topik serta hasil dari setiap jurnal. Terdapat dua jurnal yang menunjukkan hasil sama yaitu koping yang digunakan pada pasien bipolar adalah (*Emotion-Focused Coping*) dan (*Problem-Focused Coping*), lalu satu skripsi menunjukkan hasil berbeda bahwa koping pasien bipolar yang digunakan yaitu *Spiritual-Focused Coping*. Diharapkan bagi profesi keperawatan dalam pelaksanaan asuhan keperawatan dapat memberikan perhatian khusus pada pasien bipolar agar dapat beradaptasi dan mengendalikan suasana hatinya dengan koping yang adaptif.

Kata Kunci: Strategi Koping, Bipolar
Daftar Pustaka: 30 (2011-2021)