

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada penelitian gambaran strategi koping pasien bipolar dengan metode *literature review*, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Jurnal 1 menunjukkan hasil strategi koping yang digunakan oleh pasien bipolar yaitu (*Emotion-Focused Coping*)
2. Jurnal 2 menunjukkan hasil strategi koping yang digunakan oleh pasien bipolar yaitu (*Emotion-Focused Coping*) dan (*Problem-Focused Coping*)
3. Pada skripsi menunjukkan hasil strategi koping yang digunakan oleh pasien bipolar yaitu (*Spiritual-Focused Coping*)

Berdasarkan uraian di atas, penulis dapat menyimpulkan bahwa strategi koping yang paling sering digunakan pasien bipolar adalah strategi koping yang berfokus pada emosi yaitu (*Emotion-Focused Coping*).

5.2 Rekomendasi

5.2.1 Bagi institusi pendidikan

Berdasarkan hasil penelitian dengan metode *literature review* ini diharapkan bagi institusi pendidikan khususnya prodi Keperawatan Bandung Poltekkes Kemenkes Bandung dapat memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai sumber referensi di perpustakaan sebagai sarana untuk meningkatkan ilmu pengetahuan dan

wawasan di bidang keperawatan khususnya pada bidang keperawatan jiwa.

5.2.2 Bagi profesi keperawatan

Berdasarkan hasil penelitian dengan metode *literature review* ini diharapkan bagi profesi keperawatan dalam memberikan asuhan keperawatan dapat memberikan perhatian khusus pada pasien bipolar agar dapat beradaptasi dan mengendalikan suasana hatinya terutama dengan koping yang adaptif.

5.2.3 Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian dengan metode *literature review* ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi dan gambaran bagi peneliti selanjutnya untuk dijadikan sebuah penelitian secara langsung mengenai strategi koping pada pasien dengan gangguan kesehatan mental khususnya bipolar, yang dilakukan secara kuantitatif, sehingga bisa meneliti lebih banyak subjek (minimal 30 subjek).