

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Jurusan Keperawatan Bandung
Program Studi Diploma III Keperawatan Bandung
Bandung 10 Juni 2021
Wildan Muhamad Muslih P17320118093

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PENGENDALIAN HIPERTENSI PADA LANSIA : *LITERATUR RIVIEW*

ABSTRAK

X, 52 Halaman, 5 Bab, 2 Tabel, 1 Bagan, 3 Lampiran

Prevalensi Hipertensi pada lansia berdasarkan Riset Kesehatan Dasar 2018 (Riskesdas, 2018) Hipertensi banyak terjadi pada kelompok umur 31-44 tahun (31,6%), umur 45-54 tahun (45,3%), umur 55-64 tahun (55,2%). Hipertensi sangat erat kaitannya dengan gaya hidup dan faktor pola makan. Gaya hidup memiliki pengaruh yang sangat besar terhadap perilaku atau kebiasaan seseorang, dan berdampak positif maupun negatif bagi kesehatan. Depkes RI (2007), menyatakan bahwa ketidakpatuhan lansia penderita hipertensi dalam pengobatan berdampak pada memburuknya keadaan lansia atau angka kesembuhan rendah, tidak terkontrolnya tekanan darah, kekambuhan meningkat, dan meningkatnya angka kejadian komplikasi lebih lanjut. Peran keluarga dalam hal ini sangat dibutuhkan terutama dalam pengendalian hipertensi pada lansia. Maka dari itu penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pengendalian Hipertensi Pada Lansia. Jenis penelitian ini adalah penelitian korelasional dengan metode literatur riew (SLR). Teknik pengambilan data sekunder dengan 3 sampel jurnal. Hasil penelitian dari ketiga artikel yang diteliti, semuanya menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang sangat erat antara dukungan keluarga dengan pengendalian hipertensi pada lansia. Selain itu, sebagian besar dukungan keluarga efektif terhadap pengendalian hipertensi lansia terbukti dengan persentase keefektifan semua jenis dukungan diatas 50%, dari data hasil penelitian juga bisa disimpulkan dari keempat jenis variabel dukungan, dukungan informasi yang dominan berhubungan dengan perilaku lansia dalam pengendalian hipertensi. Semakin tinggi dukungan keluarga maka semakin tinggi juga motivasi lansia untuk melakukan pengendalian terhadap hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Lansia, Dukungan keluarga

Daftar Pustaka : (2011 – 2021)