

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelusuran dan pembahasan peneliti dapat menyimpulkan bahwa :

1. Dari kelima artikel, 3 diantaranya menyebutkan bahwa gambaran self efficacy pada pasien TBC yaitu baik, sedangkan 2 artikel lainnya menyebutkan gambaran self efficacy pada pasien TBC yaitu tinggi sebesar 50%-74,4%.
2. Dari kelima artikel menyebutkan bahwa gambaran kepatuhan minum obat pada pasien TBC yaitu tinggi, taat dan patuh sebesar 60%-88,9%.
3. Terdapat hubungan antara self efficacy dengan kepatuhan minum OAT. Self efficacy sangat berpengaruh pada kepatuhan minum obat pada penderita TBC.

#### **5.2 Rekomendasi**

##### **5.2.1 Pelayanan Kesehatan**

Diharapkan kepada pelayanan kesehatan baik Puskesmas atau Rumah sakit agar dapat meningkatkan upaya promotif dan preventif yaitu dengan melakukan penyuluhan

terkait program pengobatan TBC. Selain itu khususnya perawat diharapkan untuk mengembangkan profesionalisme dalam pemberian asuhan keperawatan secara bio-psiko-sosial-spiritual khususnya intervensi yang dapat meningkatkan self efficacy pada penderita tuberculosis dalam program pengobatan.

### **5.2.2 Pendidikan**

Diharapkan institusi pendidikan dapat meningkatkan pemahaman kepada mahasiswa terkait TBC dan ikut serta dalam program difasilitas pelayanan kesehatan terkait penyakit TBC, pencegahan dan pengobatan TBC.

### **5.2.3 Peneliti selanjutnya**

Diharapkan dapat menjadi referensi bagi peneliti berikutnya serta perlu dilakukan penelitian tentang peran pengawas minum obat (PMO) dan dukungan keluarga yang mendukung kepatuhan minum obat dan memperbanyak responden yang akan diteliti, agar hasil yang diharapkan dapat tergambarkan lebih luas.