

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1.Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan mengenai Gambaran Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Selama Kehamilan dengan metode *literature review*. Dari keempat jurnal yang dipilih didapatkan hasil terdapat 2 jurnal menyatakan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe dan 2 jurnal menyatakan ibu hamil tidak patuh dalam mengonsumsi tablet Fe selama kehamilan. Jurnal 1 ibu hamil patuh sebanyak 185 responden (66,3%), jurnal 2 ibu hamil patuh sebanyak 43 responden (78,2%), jurnal 3 ibu hamil tidak patuh sebesar 25 responden (61%), jurnal 4 ibu hamil tidak patuh sebanyak 38 responden (73,1%). Faktor-faktor yang disampaikan teori Green,1980; Notoatmodjo 2003 dalam Indriyani & Asmuji, 2014 dapat mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe. Faktor – faktor tersebut antara lain faktor predisposisi, seperti pengetahuan, tingkat pendidikan; faktor pendukung, fasilitas kesehatan yang digunakan; faktor pendorong, sikap dan perilaku petugas kesehatan dalam memberikan informasi.

Dari keempat jurnal dapat diambil kesimpulan bahwa Gambaran kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Selama Kehamilan dikategorikan sebagai patuh. Kategori patuh ini dilihat dari banyaknya

presentase dari setiap jurnal dan banyaknya responden yang diteliti dalam
setiap jurnal

5.1 Rekomendasi

5.2.1 Bagi Instiusi Pendidikan

Berdasarkan hasil penelitian beberapa jurnal yang digunakan dengan metode *literatur review*, diharapkan dapat digunakan dalam mengembangkan keilmuan dan pengetahuan dalam bidang keperawatan maternitas.

5.2.2 Bagi Peneliti Lain

Berdasarkan hasil penelitian ini, diharapkan dapat bermanfaat sebagai referensi dalam mengembangkan penelitian sebagai bahan pembanding dan gambaran dalam melakukan penelitian.

5.2.3 Bagi Pelayanan Kesehatan

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan acuan, upaya tindakan promotif dengan memberikan informasi mengenai pentingnya tablet Fe, pendidikan kesehatan mengenai nutrisi tambahan untuk mendukung penyerapan zat besi bagi ibu hamil yang mengkonsumsi tablet Fe ataupun bagi ibu hamil yang tidak bisa mengkonsumsi tablet Fe.

5.2.4 Bagi Profesi

Berdasarkan hasil penelitian ini, diharapkan dapat bermanfaat bagi tenaga kesehatan dalam melakukan intervensi dan implementasi pada masyarakat dalam rangka meningkatkan pengetahuan ibu hamil mengenai efek samping, kegunaan, manfaat, dan waktu mengkonsumsi yang tepat bagi ibu hamil.