

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil dari *literature review* yang telah dilakukan beserta pembahasannya, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut.

1. Berdasarkan karakteristik umur pasien PGK sebanyak tiga jurnal (75%) menyatakan kebanyakan memiliki umur ≥ 40 tahun. Sementara menurut karakteristik jenis kelamin sebanyak dua jurnal (50%) menyatakan mayoritas berjenis kelamin laki-laki. Sedangkan menurut karakteristik pendidikan menyatakan mayoritas berpendidikan *senior high school* sebanyak tiga dari empat jurnal (75%)
2. Berdasarkan hasil penelusuran artikel, sebanyak tiga dari empat artikel menunjukkan bahwa pasien PGK telah menerapkan perilaku *self care* dengan baik yaitu sebesar 53,8% - 78,3%.. Sedangkan satu jurnal lainnya tidak menjelaskan bagaimana penerapan *self care* secara keseluruhan.

5.2 Rekomendasi

Berdasarkan *literature review* yang telah dilakukan dan diperoleh hasil kesimpulan, maka peneliti merumuskan saran untuk :

1. Peneliti

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi bagi peneliti untuk memahami lebih dalam mengenai *self care* pada pasien PGK. Peneliti merasa hasil penelitian ini belum optimal, sehingga perlu mengembangkan penelitian selanjutnya terkait *self care* pada pasien PGK menggunakan metode penelitian secara langsung.

2. Pelayanan Kesehatan

Memahami konsep *self care* adalah upaya penting untuk mendukung pasien PGK dalam mengelola penyakitnya. Tempat pelayanan kesehatan diharapkan dapat memahami pentingnya *self care* pada pasien PGK dan mendorong tenaga kesehatan agar senantiasa memberikan intervensi-intervensi yang dapat meningkatkan *self care* pasien PGK sehingga dapat menekan angka kematian dan meningkatkan kualitas hidup.

3. Institusi Pendidikan

Perlu adanya pembahasan materi tentang *self care* pada pasien PGK agar mahasiswa dapat memahami pentingnya variabel tersebut yang akan berdampak terhadap kualitas hidup, ketahanan hidup serta pengurangan risiko terjadinya komplikasi pada pasien PGK dan diharapkan ilmunya dapat diaplikasikan di tatanan klinik (rumah sakit) di kemudian hari.

4. Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi untuk penelitian selanjutnya, sehingga dapat dilakukan penelitian lanjutan seperti faktor-faktor yang

mempengaruhi *self care*, intervensi-intervensi yang dapat meningkatkan *self care* pada pasien PGK.