

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisis sebagai penelitian mengenai Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Diet Pasien Dengan Penyakit Jantung Koroner *Literature Review* dari ke 3 jurnal yang memiliki kesinambungan maka peneliti dapat menyimpulkan :

- a. Kepatuhan pasien terhadap diet jantung, melalui tiga jurnal yang telah dipilih oleh peneliti bahwa sebagian responden yang memiliki PJK tidak patuh terhadap diet jantung yang dianjurkan.
- b. Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan diet pasien yang ditinjau dari pengetahuan dan dukungan keluarga didapatkan hasil pasien yang memiliki pengetahuan yang baik, cukup dan kurang cenderung memiliki tingkat kepatuhan dengan kategori tidak patuh. Sedangkan pasien yang memiliki dukungan keluarga yang baik, cukup dan kurang cenderung memiliki dukungan keluarga dengan kategori patuh.

5.2 Rekomendasi

5.2.1 Bagi Institusi pelayanan kesehatan

Berdasarkan penelitian ini, pihak pelayanan kesehatan diharapkan dapat mengefektifkan tindakan promotif dan preventif. Salah satu caranya yaitu melakukan penyuluhan oleh petugas kesehatan saat melakukan kontrol mengenai diet penyakit jantung dengan peran aktif keluarga.

5.2.2 Bagi Profesi Keperawatan

Berdasarkan hasil penelitian ini, diharapkan dapat menjadi gambaran pertimbangan dan meningkatkan pelayanan dalam praktek keperawatan

pada pasien PJK dengan melibatkan keluarga untuk membantu agar mematuhi diet yang dianjurkan/sesuai.

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Berdasarkan hasil penelitian dari beberapa jurnal dengan metode *literature review* ini diharapkan institusi pendidikan dapat menambahkan materi dan SOP pendidikan kesehatan mengenai faktor yang mempengaruhi dan meningkatkan kepatuhan diet pasien PJK kedalam materi perkuliahan dan memberikan informasi tambahan dan wawasan bagi pendidikan keperawatan.

5.2.4 Bagi Penelitian lain

Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan menjadikan hasil penelitian ini sebagai gambaran awal atau sumber data untuk melakukan penelitian tentang gambaran faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan diet pasien dengan penyakit Jantung koroner.