

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat 2 jurnal yang mempunyai hasil sebagian besar responden berpengetahuan kurang yaitu jurnal nomor 2, 52 responden (55,3%), dan jurnal nomor 4, 39 responden (41,9%).
2. Terdapat 2 jurnal yang menyatakan sebagian besar responden mempunyai pengetahuan yang cukup yaitu jurnal nomor 1, 6 responden (54,5%) dan jurnal nomor 3, 14 responden (37,8%).

Dari pembahasan diatas dapat disimpulkan bahwa masih banyak responden yang mempunyai pengetahuan kurang.

5.2 Rekomendasi

5.2.1 Bagi Instansi Kesehatan

Hasil penelitian ini, disarankan menjadi data dasar bagi perawat di pelayanan kesehatan seperti rumah sakit dalam menentukan intervensi keperawatan untuk meningkatkan pengetahuan tentang mengurangi konsumsi

makanan dengan kadar asam urat tinggi khususnya pada usia remaja dengan menggunakan media atau metode pendidikan kesehatan yang interaktif dan mudah dipahami sebagai bentuk pencegahan.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini, disarankan digunakan sebagai literatur untuk mengembangkan keilmuan khususnya keperawatan medikal bedah dan merupakan masukan bagi mahasiswa untuk sumber bacaan.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini, disarankan menjadi data dasar untuk penelitian selanjutnya terkait dengan konsumsi makanan tinggi kadar asam urat. Semoga dapat lebih berkembang dengan metode-metode penelitian dan data-data yang lebih mendukung.