Kementrian kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bogor

Dinda Yuliana

NIM. P17320318075

Gambaran Pengetahuan dan sikap remaja putri dalam menghadapi masa pubertas di MTS Al- Mukhsin Cibinong

i-x + 67 halaman,VI BAB, 7 Tabel, 4 skema, 10 Lampiran

ABSTRAK

Pubertas adalah proses kematangan hormonal dan pertumbuhan yang terjadi ketika organ –organ reproduksi mulai berfungsi dan karakterisitik seks skunder mulai muncul.Apabila tidak memadainya pengetahuan tentang pubertas maka akan berdampak pada sikap cenderung negatif menilai sesuatu yang berkaitan dengan seksual.untuk itu peneliti tertarik meneliti Gambaran Pengetahuan dan Sikap remaja putri dalam menghadapi masa pubertas di MTS Al- Mukhsin Cibinong.Adapun tujuannya adalah untuk menngetahui pengetahuan dan sikap remaja putri dalam menghadapi masa pubertas.Desain Penelitian yang di gunakan adalah deskriptif.Cara pengambilan menggunakan teknik simple random sampling dengan total 51 responden.Instrumen penelitian menggunakan kuesioner.Hasil Pengetahuan didapatkan hasil responden (47%) berpengetahuan Baik, pengetahuan cukup 21 responden (41%), dan pengetahuan kurang 6 responden (12%) , Hasil dari sikap didapatkan sikap positif 38 responden(75%) dan sikap negatif di dapatkan 13 responden (25%). Kesimpulan : Sebagaian besar responden memiliki pengetahuan baik dan positif dalam menghadapi masa pubertas. Saran : Program UKS di MTS Al-Mukhsin dapat lebih meningkatkan kembali dalam pemberian pendidikan kesehatan tentang kesehatan reproduksi (KRR).untuk mencapai pertumbuhan dan perkembangan pubertas yang baik dan optimal.

Kata kunci : Pubertas, Pengetahuan,Sikap
Daftar Pustaka : 25 sumber (2010 - 2020)