

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, IN. (2017). *Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Kelelahan Fisik pada Lansia*. Skripsi. Semarang: Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.
- Arifin, Z., & Etlidawati. (2020). Hubungan Kualitas Tidur dengan Konsentrasi Belajar pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. *Jurnal Human Care*. 5(3). 651.
- Arnis, A. (2018). Hubungan antara Kuantitas dan Kualitas Tidur dengan Uji Kompetensi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Jakarta I. *Quality Jurnal Kesehatan*. 9 (1). 33.
- Dewantri, AR. (2016). *Gambaran Kualitas Tidur pada Mahasiswa Profesi Ners Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro dan Stikes Ngudi Waluyo Semarang*. Skripsi. Semarang: Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.
- Fenny & Supriatmo. (2016). Hubungan Kualitas dan Kuantitas Tidur dengan Prestasi Belajar pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran. *Jurnal Pendidikan Kedokteran Indonesia*. 5 (3). 142-146.
- Hidayat, BUA. (2011). Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Insomnia pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro. *Jurnal Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro*. 5.
- Iqbal, M. (2018). *Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di Program Studi Matematika di STKIP PGRI Kabupaten Pacitan*. Skripsi. Madiun: Program Studi Keperawatan StiKes Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Iqbal, MD. (2017). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Perantau di Yogyakarta*. Skripsi. Yogyakarta: Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Kasiati, NS., Rosmalawati, NW. (2016). *Kebutuhan Dasar Manusia I*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

- Laia, J. (2019). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan StiKes Wijaya Husada Bogor. *Jurnal Ilmiah Wijaya*. 11 (1). 55-63.
- Martfandika, D.A., & Rahayu, P.P. (2018). *Kualitas Tidur Mahasiswa Keperawatan dalam Menyusun Skripsi di Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*. *Jurnal Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*. 5-6.
- Masturoh, I & Anggita, Nauri T. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.
- Ningtyias, FW. (2020). *Panduan Literature Review untuk Skripsi*. Jember: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.
- Pitaloka, RD., Utami, GT., & Novayelinda R. (2015). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah dan Kemampuan Konsentrasi Belajar Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau. *Jurnal Online Mahasiswa Universitas Riau*. 2 (2). 1435-1441.
- Quyumi, E., dan Susilowati, E. (2019). Penerapan Komunikasi Tbk (Tulis, Baca, Konfirmasi) Dalam Penyampaian Informasi Kepada Mahasiswa Akper Dharma Husada. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. 10 (1). 11.
- Rahmawati, F., & Kuntarti. (2014). Kualitas Tidur dan Minat Belajar Mahasiswa Program Studi Sarjana Kelas Ekstensi Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia. *Jurnal Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia*. 1-2.
- Ramdaniati, S., dkk. (2021). *Panduan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Program Studi D3 Keperawatan Tahun 2021*. Edisi Kedelapan: Poltekkes Kemenkes Bandung.
- Santya, KR. (2016). *Studi Deskriptif Manajemen Waktu Mahasiswa Universitas Sanata Dharma Yogyakarta*. Skripsi. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma Yogyakarta.
- Sulistiyani, C. (2012). Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*. 1(2). 281.
- Syarief, A. (2017). *Hubungan kualitas tidur dengan prestasi belajar pada mahasiswa Ilmu Keperawatan yang aktif di organisasi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang*. Skripsi. Malang:

Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah.

Presiden RI. (2014). *Undang-Undang RI No.38 Tahun 2014 Tentang Keperawatan*. Departemen Kesehatan RI. <http://pelayanan.jakarta.go.id/download/regulasi/undang-undang-nomor-38-tahun-2014-tentang-keperawatan.pdf>. Diakses pada tanggal 6 Maret 2021.

Waliyanti, E., & Pratiwi, W. (2017). Hubungan Derajat Insomnia dengan Konsentrasi Belajar Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan di Yogyakarta. *Indonesian Journal of Nursing Practices* 1 (2). 13.

Wicaksono, DW., Yusuf A., & Widyawati, IY. (2012). Analisis Faktor Dominan yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. *Fundamental & Management Nursing Journal*. 1 (1). 47.

Zahara, r, dkk. (2018). Gambaran Insomnia Pada Remaja Di Smk Negeri 2 Pekanbaru. *Jurnal Online Mahasiswa Universitas Riau*. FKp.5 (2). 278.