

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada penelitian hubungan tingkat depresi dengan kualitas hidup lansia dengan metode literature review, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Dua dari tiga jurnal menyatakan bahwa lebih dari setengah lansia tidak mengalami depresi
2. Dua dari tiga jurnal menyatakan bahwa lebih dari setengah lansia memiliki kualitas hidup yang buruk
3. Dua dari tiga jurnal menyatakan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat depresi dengan kualitas hidup lansia

Sehingga penulis dapat menyimpulkan bahwa tingkat depresi dan kualitas hidup lansia memiliki hubungan yang bermakna.

#### **5.2 Rekomendasi**

##### **5.2.1 Bagi institusi pendidikan**

Berdasarkan hasil penelitian dengan metode literature review ini diharapkan bagi institusi pendidikan khususnya Prodi Keperawatan Bandung Poltekkes Kemenkes Bandung dapat digunakan dalam pengembangan materi

pembelajaran dan bahan kajian mahasiswa khususnya dalam bidang keperawatan jiwa terkait hubungan tingkat depresi dengan kualitas hidup lansia

### **5.2.2 Bagi profesi keperawatan**

Berdasarkan hasil penelitian dengan metode literature review ini diharapkan bagi profesi keperawatan dalam memberikan asuhan keperawatan dapat memberikan perhatian khusus bagi para lansia dalam memenuhi kebutuhan sehari-hari serta mampu memberikan dukungan sosial kepada para lansia. Dengan demikian, kualitas hidup lansia dapat terus ditingkatkan dan membuat hidup lansia lebih bermakna dan sejahtera.

### **5.2.3 Bagi peneliti selanjutnya**

Hasil literature review ini diharapkan dapat menunjang penelitian lebih lanjut dengan menggunakan jumlah sampel yang lebih banyak, yaitu menurut Masturoh&Anggita (2018) jumlah sampel penelitian minimal 30 responden dan dengan memperdalam permasalahan, misalnya dengan memasukan analisis tentang terapi yang baik untuk mencegah atau meringankan depresi pada lansia sehingga dapat meningkatkan kualitas hidupnya.