

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
2.1. Landasan Teori.....	9
2.1.1 Konsep Tidur.....	9
2.1.2 Konsep Mahasiswa Keperawatan .....	25
2.1.3 Kualitas Tidur Mahasiswa Keperawatan .....	28
2.2. Kerangka Konsep .....	31
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
3.1 Jenis dan Desain Penelitian .....	33
3.2 Sumber dan Strategi Pengumpulan Data.....	33
3.3 Metode Ekstraksi Data .....	37
3.4 Pengkajian Kualitas Data .....	38
3.5 Sintesa Data.....	39

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>41</b>
4.1 Hasil Penelusuran Jurnal Penelitian .....	41
4.2 Pembahasan .....	42
<b>BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI.....</b>	<b>46</b>
5.1 Simpulan.....	46
5.2 Rekomendasi .....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>50</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>53</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kebutuhan Tidur Manusia .....	16
Tabel 2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi dengan Format PICOT .....	35
Tabel 3 Format Hasil Penelusuran Jurnal Penelitian .....	37
Tabel 4 Hasil Penelitian berhubungan dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Keperawatan.....	41

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Konsep.....	32
------------------------------	----

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Siklus Tidur .....	14
-----------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jurnal Penelitian .....	53
Lampiran 2 Jadwal Penelitian Karya Tulis Ilmiah.....	84
Lampiran 3 Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah.....	85
Lampiran 4 Riwayat Hidup.....	88