

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Jurusan Keperawatan Bandung
Program Studi Diploma III Keperawatan Bandung
Bandung, Juni 2021
Popy Putri Senjaya, P17320118026

GAMBARAN KUALITAS TIDUR MAHASISWA KEPERAWATAN (*LITERATURE REVIEW*)

ABSTRAK

xiv, 5 bab, 88 halaman, 1 gambar, 1 bagan, 4 tabel, 4 lampiran

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh mahasiswa keperawatan yang memiliki tugas dan tanggung jawab dalam menjalankan akademik dan non akademik. Hal tersebut dapat mempengaruhi waktu istirahat dan tidur yang berdampak pada munculnya gangguan yang diakibatkan kurang terpenuhi kebutuhan istirahat dan tidur. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kualitas tidur mahasiswa keperawatan. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif, dengan desain penelitian *literature review*, yaitu dengan merujuk pada metodologi penelitian atau riset yang terkait pada fokus topik tertentu. Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder yaitu jurnal hasil penelitian dalam jurnal yang dicari melalui situs pencarian *Google Scholar* dan Portal Garuda. Kata kunci yang digunakan dalam mencari hasil-hasil yang akan direview adalah gambaran kualitas tidur dan mahasiswa keperawatan, dengan menggunakan jurnal yang sesuai melalui analisis tujuan, kesesuaian topik, serta hasil dari setiap artikel. Terdapat hasil bahwa mahasiswa keperawatan memiliki kualitas tidur yang buruk sebanyak 55,6% - 72%. Direkomendasikan pada perawat yang bekerja di tatanan komunitas dapat melakukan intervensi keperawatan melalui promosi kesehatan mengenai manajemen waktu agar mahasiswa dapat meningkatkan kualitas tidur.

Kata Kunci : Kualitas tidur, Mahasiswa Keperawatan

Daftar Pustaka : 24 (2011-2021)

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Jurusan Keperawatan Bandung
Program Studi Diploma III Keperawatan Bandung
Bandung, Juni 2021
Popy Putri Senjaya, P17320118026

***DESCRIPTION OF SLEEP QUALITY NURSING STUDENTS
(LITERATURE REVIEW)***

ABSTRACT

xiv, 5 chapters, 88 page, 1 picture, 1 chart, 4 tables, 4 attachments

This research is motivated by nursing students who have duties and responsibilities in carrying out academic and non-academic activities. This can affect the time of rest and sleep which has an impact on the emergence of disturbances caused by insufficient rest and sleep needs. The purpose of this study was to determine the description of the sleep quality of nursing students. The type of research used is descriptive research, with a literature review research design, namely by referring to research methodology or related research on a particular topic focus. The data used in this study is secondary data, namely research results journals in journals searched through Google Scholar search sites and Garuda Portal. The keywords used in finding the results to be reviewed are descriptions of sleep quality and nursing students, using appropriate journals through analysis of objectives, suitability of topics, and the results of each article. There are results that nursing students have poor sleep quality as much as 55.6% - 72%. It is recommended that nurses who work in community settings can carry out nursing interventions through health promotion regarding time management so that students can improve sleep quality.

Keywords : Sleep Quality, Nursing Students

Bibliography : 24 (2011-2021)