

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung

Jurusan Promosi Kesehatan

Program Studi Promosi Kesehatan Bandung

Bandung, Juni 2021

Dzatin Dzihna Karima, NIM P17336117439

**PENGARUH MEDIA KALENDER TERHADAP PENGETAHUAN  
PENCEGAHAN NYERI MENSTRUASI (DISMENOREA) PADA REMAJA  
PUTRI DI KELURAHAN SEKEJATI KOTA BANDUNG**

**1 ABSTRAK**

XII, 100 Hal, 5 BAB, 2 bagan, 3 Tabel, 15 Lampiran

Menstruasi merupakan *female reproductive cycle*. Saat menstruasi biasanya disertai dismenorea yang dapat mengganggu aktivitas remaja dan menurunkan kualitas hidup individu. Di Indonesia angka kejadian dismenore primer sebesar 54,89%. Dismenorea sendiri jika tidak ditangani secara cepat dan tepat dapat menimbulkan dampak bagi aktivitas pada perempuan khususnya bagi remaja putri. Mengetahui pengaruh media kalender mengenai pengetahuan dalam pencegahan nyeri menstruasi (dismenorea). Penelitian ini menggunakan desain *pre - experimental* dengan rancangan *one group Pre Test – Post Test without control* dengan jumlah sampel sebanyak 57 responden pada populasi 855. Analisis data yang digunakan adalah analisis univariat dan analisis bivariat menggunakan uji *Paried T-test* untuk membuktikan hipotesis penelitian. Rata - rata skor pengetahuan remaja putri sebelum diberikan media kalender sebesar 73,68. Dan rata - rata skor pengetahuan remaja putri sesudah diberikan media kalender sebesar 95,61 dengan Nilai *P value* sebesar (0,000). Ada pengaruh yang signifikan antara media kalender dengan pengetahuan remaja putri tentang pencegahan nyeri menstruasi (dismenorea).

**Kata kunci** : : *Medai Kalender, Pengetahuan Pencegahan Nyeri Menstruasi, Remaja Putri.*