

DAFTAR PUSTAKA

- Ariani, K. S. (2021, Maret 17). *Panduan Memenuhi Gizi Seimbang untuk Anak Remaja*. Retrieved Maret 24, 2021, from HelloSehat: <https://hellosehat.com/parenting/remaja/kesehatan-remaja/kebutuhan-gizi-remaja/>
- Arif, A. (2019, November 20). *Pemanfaatan Gadget untuk Menumbuhkan Budaya Literasi di Abad 21*. Retrieved juni 24, 2021, from ayosemarang.com: <https://www.ayosemarang.com/read/2019/11/20/47561/pemanfaatan-gadget-untuk-menumbuhkan-budaya-literasi-di-abad-21>
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arsyad, A. (2015). *Media Pembelajaran*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Aryani, H. (2010). *Buku Metode Riset Kualitatif, Populasi dan Sampel*. Prenada Media.
- Cera. (2013). Keuntungan Menggunakan Media Kalender Cerita. *Skripsi*, 35.
- Direktorat Jendral P2PTM Kemenkes RI. (2018). *Aktivitas Fisik dan Manfaatnya*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Direktorat Jendral P2PTM Kemenkes RI. (2018). *Bagaimana cara mengatasi stress*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Direktorat Jendral P2PTM Kemenkes RI. (2018). *Berapa anjuran konsumsi Gula, Garam dan Lemak perharinya?* Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Direktorat Jendral P2PTM Kemenkes RI. (2018). *Kebutuhan Tidur Sesuai Usia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Dirjen Kesmas Kemenkes RI. (2019). *Buku Panduan untuk Siswa : Aksi Bergizi, Hidup Sehat Sejak Sekarang untuk Remaja Kekinian*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Fitri, I., & Wiji, R. N. (2019). *Buku Ajar Gizi Reproduksi dan Bukti*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Hastono, S. P. (2020). *Analisis Data pada Bidang Kesehatan*. Depok: PT Raja Grafindo Persada.
- Jatnika, S. E., Maulana, M., Kuntoro, & Martini, S. (2019). *Buku Ajar Pengembangan Media Promosi Kesehatan*. Yogyakarta: K-Media.
- Karjatin, A. (2016). *Keperawatan Maternitas*. Jakarta Selatan: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI. (2015). *InfoDATIN Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*. Jakarta Selatan: Kementerian Kesehatan RI.
- Labinta, Y., & dkk. (2013). Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Siswa melalui Penggunaan Media Cetak Sebagai Sumber Belajar IPS di Kelas IV SDN Unsongi Kec. Bungku Timur Kabupaten Morowali. *artikel*, 12.
- Larasati, N. H. (2020, Mei 30). *Pengertian Remaja Menurut Para Ahli dan WHO*. Retrieved Maret 12, 2021, from diadona: <https://www.diadona.id/family/pengertian-remaja-menurut-para-ahli-dan-who-200530i.html>
- Lemeshow, S., Hosmer, D.W, klar, J, & Lwanga, S.K. (1997). *Besar sampel dalam penelitian kesehatan*. Jogjakarta: Gajamada University Press.

- Marianti. (2018, November 28). *Menstruasi*. Retrieved Maret 13, 2021, from Alodokter:
[https://www.alodokter.com/menstruasi#:~:text=Menstruasi%20adalah%20proses%20keluarnya%20darah,endometrium\)%20yang%20berisi%20pembuluh%20darah](https://www.alodokter.com/menstruasi#:~:text=Menstruasi%20adalah%20proses%20keluarnya%20darah,endometrium)%20yang%20berisi%20pembuluh%20darah)
- Masturoh, I. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- N, Wahyuni. (2014, November 01). *Uji Validitas Dan Reliabilitas*. Retrieved Maret 21, 2021, from Binus University:
<https://qmc.binus.ac.id/2014/11/01/u-j-i-v-a-l-i-d-i-t-a-s-d-a-n-u-j-i-r-e-l-i-a-b-i-l-i-t-a-s/>
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasinya*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Pocut, Y. S. (2015). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pengetahuan Penggunaan Obat Generik Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Panyang Kabupaten Nagan Raya Tahun 2015. *skripsi*, 81.
- Sanjiwani, I. A. (2017). Dismenore Primer Dan Penatalaksanaan. *Literature Review*, 39.
- Sapuri, I. F. (2017). Pengaruh Peer Education Terhadap Sikap Menghadapi Kejadian Dismenore pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Islamic Centre Binbaz Yogyakarta. *Skripsi*, 124.
- sinaga, e., & dkk. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Jakarta: Universitas Nasional.

- Soraya, P. P. (2020, Juli 4). *Penyakit Dismenore Penyebab Nyeri Haid Luar Biasa, Bagaimana Cara Mengatasinya?* Retrieved Maret 12, 2021, from Good Doctor: <https://www.gooddoctor.co.id/hidup-sehat/penyakit/penyakit-dismenore/>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, CV.
- Upahita, D. (2016, November 5). *Berbagai Informasi Penting Seputar Menarche (Menstruasi Pertama)*. Retrieved Maret 13, 2021, from HelloSehat: <https://hellosehat.com/parenting/remaja/kesehatan-remaja/menarche-menstruasi-pertama/#gref>
- Utari, A. D. (2015). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Dismenore Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Dalam Menangani Dismenore di Smp Negeri 1 Pleret Bantul Yogyakarta. *Skripsi*, 174.