

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan pada tujuan penelitian, dan hasil pembahasan penelitian mengenai “Pengaruh Media Kalender terhadap Pengetahuan Pencegahan Nyeri Menstruasi (Dismenorea) pada Remaja Putri di Kelurahan Sekejati Kota Bandung”, maka dapat disimpulkan :

1. Rata - rata skor pengetahuan pencegahan nyeri menstruasi (dismenorea) pada remaja putri di Kelurahan Sekejati sebelum diberikan pendidikan kesehatan dengan menggunakan media kalender adalah 73,68.
2. Rata - rata skor pengetahuan pencegahan nyeri menstruasi (dismenorea) pada remaja putri di Kelurahan Sekejati setelah diberikan pendidikan kesehatan dengan menggunakan media kalender adalah 95,61.
3. Terdapat Ada pengaruh yang signifikan antara media kalender dengan pengetahuan remaja putri tentang pencegahan nyeri menstruasi (dismenorea) pada remaja putri di Kelurahan Sekejati.

5.2 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa pendidikan kesehatan menggunakan media kalender dapat dijadikan salah satu cara dalam meningkatkan pengetahuan responden. Dengan demikian, ada beberapa rekomendasi yang diberikan peneliti, yaitu :

1. Bagi Pelayanan Kesehatan

Pentingnya pemberian pendidikan kesehatan melalui media kalender mengenai pencegahan nyeri menstruasi (dismenorea) agar remaja sehat dan produktif.

2. Bagi Masyarakat (Remaja Putri)

Pendidikan kesehatan menggunakan media kalender dapat digunakan untuk meningkatkan pengetahuan karena memiliki daya tarik sehingga mudah dimengerti oleh masyarakat sehingga mampu meningkatkan pengetahuan pencegahan nyeri menstruasi (dismenorea).

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Rekomendasi untuk peneliti lain yaitu perlu adanya penelitian lebih lanjut dengan faktor - faktor yang mempengaruhi terjadinya nyeri menstruasi (dismenorea). Sebagai data informasi bagi peneliti sebelumnya.