

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

5.1.1 Gambaran karakteristik pasien diabetes mellitus tipe 2

Berdasarkan hasil dari 5 penelitian melalui metode *literature review*, dapat disimpulkan bahwa karakteristik responden didominasi oleh responden perempuan dalam rentang 50%-80%, rata-rata berusia diatas 40 tahun dalam rentang 30,4%-81,4%, pendidikan terakhir mayoritas sekolah menengah pertama dalam rentang 40,9%-70%. Dari lima jurnal dua diantaranya terdapat lamanya menderita diabetes mellitus mayoritas kurang dari 5 tahun dalam rentang 50-60,6%.

5.1.2 Gambaran pengetahuan pasien diabetes mellitus tipe 2 tentang senam kaki

Berdasarkan hasil dari 5 penelitian melalui metode *literature review*, dapat disimpulkan bahwa rentang pengetahuan pasien DM yang kurang mengenai senam kaki yaitu 19,7%-100%. Sedangkan presentasi responden yang memiliki pengetahuan cukup mengenai senam kaki hanya terdapat dalam 1 jurnal yaitu sebanyak 58,7% dan untuk pengetahuan baik dalam rentang 19,6%-80,3%.

5.1.3 Gambaran kemampuan pasien diabetes mellitus tipe 2 dalam melakukan senam kaki

Berdasarkan hasil dari 5 penelitian melalui metode *literature review*, dapat disimpulkan bahwa rentang kemampuan pasien diabetes melitus di dalam melakukan senam kaki masuk dalam kategori tidak mampu yaitu 27,3%-100%. Sedangkan rentang penderita DM yang mampu melakukan senam kaki sebanyak 8,7%-72,7%.

5.2 Rekomendasi

5.2.1 Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini disarankan kepada institusi pendidikan agar senam kaki menjadi keterampilan dalam kompetensi D3 Keperawatan sehingga diharapkan mahasiswa mampu melakukan pencegahan ulkus diabetikum melalui gerakan senam kaki.

5.2.2 Profesi

Hasil penelitian disarankan bagi perawat agar lebih meningkatkan lagi pengetahuan mengenai senam kaki pada pasien diabetes mellitus tipe 2 melalui pemberian edukasi atau simulasi senam kaki agar pasien diabetes mellitus memiliki kemampuan dalam melakukan senam kaki dan resiko terjadi ulkus diabetikum dapat dihindari.

5.2.3 Peneliti Selanjutnya

Disarankan bagi peneliti selanjutnya agar dapat melanjutkan dan mengembangkan penelitian ini dengan mengobservasi kemampuan pasien diabetes mellitus tipe 2 dalam melakukan senam kaki secara langsung sehingga diharapkan mendapatkan hasil yang lebih baik.