

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Jurusan Keperawatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bandung
Bandung, Juni 2021
N. Anjali Nur Amaniah P17320118102

**GAMBARAN KEMAMPUAN PASIEN DIABETES MELLITUS
TIPE 2 DALAM MELAKUKAN SENAM KAKI UNTUK
MENCEGAH TERJADINYA ULKUS DIABETIKUM :
*LITERATURE REVIEW***

ABSTRAK

xi, 47 hal, 5 bab, 1 bagan, 1 tabel, 4 lampiran

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh angka kejadian ulkus diabetikum yang cukup tinggi di Indonesia sehingga perlu dilakukan penatalaksanaan secara farmakologis dan non-farmakologis. Salah satu penatalaksanaan non-farmakologis yaitu senam kaki. Senam kaki dapat meningkatkan nilai ABI (*ankle brachial indeks*) namun tidak semua pasien diabetes melakukan senam kaki, tergantung bagaimana kemampuan pasien tersebut. Diperlukan kemampuan dalam melakukan senam kaki. Penelitian ini bertujuan mendapatkan informasi dari berbagai jurnal hasil *literature review* yaitu mengenai kemampuan pasien diabetes mellitus tipe 2 dalam melakukan senam kaki. Jenis penelitian ini termasuk penelitian deskriptif dengan metode *literature review* melalui pencarian jurnal di *google scholar* dengan kata kunci “Diabetes Mellitus”, “Kemampuan”, “Pengetahuan” dan “Senam Kaki” sehingga didapatkan 5 jurnal berdasarkan karakteristik responden, tahun dan hasil. Hasil penelitian ke 5 jurnal diantaranya yang mampu dalam melakukan senam kaki 8,7%-72,7% dan yang tidak mampu 27,3-100%, pengetahuan pasien diabeto mellitus tipe 2 mengenai senam kaki yang baik 19,6%-80,3%, yang cukup 58,7% sedangkan yang tidak baik 19,7%-100%. Kesimpulan dari 5 jurnal sebagian besar pasien diabetes mellitus tipe 2 kurang mampu dalam melakukan senam kaki. Saran dari hasil *literature review* yaitu peneliti menyarankan petugas kesehatan dapat meningkatkan kemampuan senam kaki pada pasien DM tipe 2 melalui pemberian edukasi atau simulasi senam kaki sehingga resiko terjadi ulkus dapat terhindar.

Kata kunci: Diabetes Mellitus Tipe 2, Senam kaki

Daftar Pustaka: 51 (2011-2021) Buku: 16 Jurnal: 35