

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Jurusan Promosi Kesehatan
Bandung, Juni 2021
Delia Dinda Syafira, P17336117410

PENGARUH EDUKASI MELALUI VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG PENCEGAHAN OBESITAS DI SMPN 1 SOREANG KABUPATEN BANDUNG TAHUN 2021

ABSTRAK

111 hal, 5 bab, 10 tabel, 5 gambar, 22 lampiran

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh peningkatan prevalensi diabetes melitus yang dipengaruhi kurangnya aktivitas fisik, berat badan berlebih dan obesitas. Kejadian obesitas menjadi tantangan terbesar, bahkan WHO mendeklarasikan sebagai epidemic global. Berdasarkan RISKEDAS 2018 obesitas menunjukkan angka 21,8%. Angka kejadian obesitas terbanyak pada remaja sebesar 59,2%-usia 13-15 tahun. Penelitian bertujuan untuk menganalisis pengaruh edukasi melalui video terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri tentang pencegahan obesitas di SMPN 1 Soreang Kabupaten Bandung tahun 2021. Metode yang digunakan adalah desain kuantitatif, dengan rancangan *One-Group Pretest-Posttest Design*. Subjek penelitian berjumlah 38 siswi kelas VIII yang *overweight*. Data pengetahuan dan sikap dikumpulkan menggunakan kuesioner, dan dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Signed Test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya peningkatan dilihat dari kategori baik pada pengetahuan semula hanya 31 menjadi 37 orang, sedangkan sikap semula berkategori cukup sebanyak 27 orang menjadi 31 orang berkategori baik. Berdasarkan uji analisis yang dilakukan adanya nilai yang *signifikan* terhadap pengetahuan sebesar 0,020 dan sikap sebesar 0,000 yang berarti $< 0,05$ maka dapat disimpulkan adanya pengaruh yang *signifikan* pemberian edukasi melalui video terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap remaja putri kelas VIII di SMPN 1 Soreang Kabupaten Bandung. Media video ini dapat dijadikan sebagai *alternative* media untuk mengedukasi siswi SMP mengenai pencegahan obesitas.

Kata Kunci : Pengaruh, Pengetahuan, Sikap, Video Edukasi, Pencegahan Obesitas

Daftar Pustaka : 33 (2010 – 2021)

Health Polytechnic Ministry of Health Bandung
Health Promotion Department
Bandung, June 2021
Delia Dinda Syafira, P17336117410

**THE IMPACT OF EDUCATION THROUGH THE VIDEO ON THE YOUNG
WOMEN'S KNOWLEDGE AND ATTITUDES ON THE PREVENTION OF
OBESITY AT SMPN 1 SOREANG DISTRICT IN 2021**

ABSTRACT

111 pages, 5 chapters, 10 tables, 5 pictures, 22 appendixes

This study is motivated by the increasing prevalence of diabetes mellitus which is influenced especially due to lack of physical activity, excess weight and obesity. Obesity incidence is currently the biggest challenge in the world's problems even WHO declared as a global epidemic. Based on RISKEDAS 2018 data obesity shows a figure of 21.8%. The highest incidence of obesity in adolescents was 59.2 in 13-15 year olds. This study aims to analyze the influence of education through video on the knowledge and attitudes of young women about obesity prevention at SMPN 1 Soreang Bandung in 2021. The research method used was quantitative design, with one-group pretest-posttest design. The research subjects numbered 38 grade VIII students at SMPN 1 Soreang who were overweight nutrition status. Knowledge and attitude data were collected using questionnaires, and analyzed using the Wilcoxon Signed Test. The results showed that knowledge and attitude through video education increased from the category of good value in the original knowledge only 31 to 37 people, while the original attitude was categorized as enough as 27 people to 31 people in the good category. Based on the analysis test conducted there is a significant value to knowledge of 0.020 and attitude of 0.000 which means < 0.05 , it can be concluded that there is a significant influence of educational provision through video on improving the knowledge and attitude of young women in class VIII at SMPN 1 Soreang Bandung Regency.

Keywords: Impact, Knowledge, Attitude, Educational Videos, Obesity Prevention

Bibliography: 33 (2010 – 2021)