

## DAFTAR PUSTAKA

- Aedi, N. (2010). *Pengolahan Dan Analisis* . BBM-PGSD Penpend-8 Pengolahan Dan Analisis Data-rudi ok-jadi (upi.edu)
- Afnis, T. (2018). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Masyarakat Dengan Perilaku Masyarakat Dalam Manajemen Stres Di Dukuh Tengah Desa Nambangrejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Ponorogo).
- BPJS,*Edukasi Kesehatan*. Retrieved from BPJS Kesehatan: 098efcaf5574de037e9e29e0bfb0f0d5.pdf (bpjs-kesehatan.go.id)
- Diananda, A. (2019). Psikologi Remaja dan Permasalahannya. *ISTIGHNA: Jurnal Pendidikan dan Pemikiran Islam*, 1(1), 116-133.
- Dinas Kesehatan Jawa Barat. (2019). *Profil Kesehatan Jawa Barat 2019*. Bandung : Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat.
- Ernawati, I. (2017). Uji Kelayakan Media Pembelajaran Interaktif Pada Mata Pelajaran Administrasi Server. *Elinvo (Electronics, Informatics, And Vocational Education)*, 2(2), 204-210.
- Faot, M. I. (2019). *Hubungan Pengetahuan Tentang Karies Gigi dengan Motivasi Untuk Melakukan Penumpatan Karies Gigi (Pada Pasien Di Poli Gigi Puskesmas Kota Soe)* (Doctoral Dissertation, Jurusan Keperawatan Gigi).
- FKUI. (2019, Febuari 27). *Stunting Hingga Obesitas Masih Menghantui Indonesia di Tahun 2019*. Retrieved from Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia: Stunting Hingga Obesitas Masih Menghantui Indonesia di Tahun 2019 – Info Sehat FKUI
- Febriyanto, M. A. B. (2016). *Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap Dengan Perilaku Konsumsi Jajanan Sehat di MI Sulaimaniyah Mojoagung Jombang* (Doctoral Dissertation, Universitas Airlangga).
- Fernando, M. L. (2019). Gambaran Citra Tubuh Pada Wanita Dewasa Awal Yang Mengalami Obesitas. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 7(1), 101-118.
- Florence, A. G. (2017). *Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tpb Sekolah Bisnis Dan Manajemen Institut Teknologi Bandung* (Doctoral Dissertation, Fakultas Teknik Unpas).

- Harimawan, A. I. (2020, Juli 20). *Bahaya Obesitas pada Anak dan Remaja*. Retrieved from Siloam Hospitals: *Bahaya Obesitas pada Anak dan Remaja* (siloamhospitals.com)
- Hartini, H. (2017). Perkembangan Fisik Dan Body Image Remaja. *Islamic Counseling: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam*, 1(2), 27-54.
- Hanifah, D. L. (2015). *Perbedaan Pengetahuan Remaja Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Tentang Gizi Seimbang dengan Menggunakan Media Video di SMP Negeri 2 Kartasura* (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Herman, P. F. (2021). Pengembangan Media Video Pencegahan Covid-19 di Kabupaten Pamekasan Menggunakan Teori P-Process. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 11(2), 321-330.
- IDAI. (2017, Febuari 27). *Pencegahan Obesitas Pada Remaja*. Retrieved from IDAI (Ikatan Dokter Anaka Indonesia): <https://www.idai.or.id/artikel/klinik/pengasuhan-anak/pencegahan-obesitas-pada-remaja>
- Imbar, H. S., Sineke, J., & Rugian, C. (2019). Pengaruh Konseling Gizi Pada Asupan Makan Remaja Obesitas di Smp Kristen Woloan Kota Tomohon. *Jurnal GIZIDO*, 11(01), 23-27.
- Islami, I. Hubungan Obesitas Dengan Siklus Menstruasi Pada Wanita Usia Subur di Desa Kaliwungu Desa Kedungdowo Kecamatan Kaliwungu Kabupaten Kudus Tahun 2016. In *Seminar Nasional Hasil Penelitian dan Pengabdian Masyarakat UNIMUS 2016*. Muhammadiyah University Semarang.
- Kementerian Kesehatan RI. (2014, Juli 24). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang*. [http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk\\_hukum/PMK%20No.%2041%20ttg%20Pedoman%20Gizi%20Seimbang.pdf](http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK%20No.%2041%20ttg%20Pedoman%20Gizi%20Seimbang.pdf).
- Kementerian Kesehatan RI. (2019, Juni). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2018*. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Kurdanti, W., Suryani, I., Syamsiatun, N. H., Siwi, L. P., Adityanti, M. M., Mustikaningsih, D., & Sholihah, K. I. (2015). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), 179-190.
- Lutviaisa, N., Maryani, T., & Arum, N. L. N. S. (2020). *Gambaran Pengetahuan, Sikap Dan Dukungan Suami Wanita Usia Subur Tentang Pemeriksaan Payudara*

- Sendiri di Puskesmas Sanden Bantul 218* (Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Mahdali, I. (2019). Nutritional Education Effects On Knowledge Change, Attitude And Changes In Consumption Patterns And Obesity Sedentary Adolescent Activities. *Jambura Journal Of Sports Coaching*, 1(1), 33-46.
- Masi, G., & Oroh, W. (2018). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Ranomut Kota Manado. *Jurnal Keperawatan*, 6(1).
- Meidiana, R., Simbolon, D., & Wahyudi, A. (2018). Pengaruh Edukasi Melalui Media Audio Visual Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Overweight. *Jurnal Kesehatan*, 9(3), 478-484.
- Nabila, N. (2019). *Gambaran Asupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat, Aktivitas Fisik dan Status Gizi Pada Siswa SMPN 1 Soreang Kabupaten Bandung*. Poltekkes Bandung
- Nisa, A. K., Nissa, C., & Probosari, E. (2019). Perbedaan Asupan Gizi dan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Perempuan Obesitas dan Tidak Obesitas. *Journal Of Nutrition College*, 8(1), 21-28.
- Natasya, C. F. (2021). Pengaruh Promosi Kesehatan Menggunakan Video dan Poster terhadap Pengetahuan Sikap Remaja tentang Diet Sehat di SMA Negeri 1 Salapian 2020.
- Novitasari, Z. D. (2015). Korelasi Antara Persepsi Siswa Terhadap Keterampilan Dasar Mengajar Guru dengan Hasil Belajar Matematika Materi Limit Fungsi Siswa Kelas XI Di MA Negeri Kandat.
- Nugroho, P. S., & Sudirman, S. (2020). Analisis Risiko Kegemukan Pada Remaja dan Dewasa Muda. *JURNAL DUNIA KESMAS*, 9(4), 537-544.
- Pramestia Utari, D. (2018). *Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Ibu Tentang Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) Dini Pada Bayi Usia 0-6 Bulan* (Doctoral Dissertation, Jurusan Kebidanan 2018).
- Harimawan, A. I. (2020, Juli 20). *Bahaya Obesitas pada Anak dan Remaja*. Retrieved from Siloam Hospitals: *Bahaya Obesitas pada Anak dan Remaja* (siloamhospitals.com)
- IDAI. (2017, Febuari 27). *Pencegahan Obesitas Pada Remaja*. Retrieved from IDAI (Ikatan Dokter Anaka Indonesia): <https://www.idai.or.id/artikel/klinik/pengasuhan-anak/pencegahan-obesitas-pada-remaja>

- Okta, P. P. (2020). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Sindrom Ovarium Polikistik di RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2015-2019* (Doctoral dissertation, Univeritas Andalas).
- P2PTM. (2018, Juni 29). *Aktivitas Fisik Berat*. Retrieved from P2PTM Kemenkes RI: *Aktivitas Fisik Berat - Direktorat P2PTM (kemkes.go.id)*
- P2PTM. (2018, Juni 28). *Aktivitas Fisik Ringan*. Retrieved from P2PTM Kemenkes RI: *Aktivitas Fisik Ringan - Direktorat P2PTM (kemkes.go.id)*
- P2PTM. (2018, Juni 28). *Aktivitas Fisik Sedang*. Retrieved from P2PTM Kemenkes RI: *Aktivitas Fisik Sedang - Direktorat P2PTM (kemkes.go.id)*
- P2PTM. (2018, Januari 22). *Apa Itu Obesitas*. Retrieved from P2PTM Kemenkes RI: *Apa itu Obesitas ? - Direktorat P2PTM (kemkes.go.id)*
- P2PTM. (2018). *Epidemi Obesitas*. Retrieved from P2PTM Kemenkes RI: [http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/N2VaaXIxZGZwWFpEL1VIRFdQQ3ZRZz09/2018/02/FactSheet\\_Obesitas\\_Kit\\_Informasi\\_Obesitas.pdf](http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/N2VaaXIxZGZwWFpEL1VIRFdQQ3ZRZz09/2018/02/FactSheet_Obesitas_Kit_Informasi_Obesitas.pdf)
- P2PTM. (2021, januari 19). *Cegah Obesitas dengan mengatur pola makan*. Retrieved from P2PTM Kemenkes RI: *Cegah Obesitas dengan mengatur pola makan Anda - Direktorat P2PTM (kemkes.go.id)*
- Rachmi, C. N., Wulandari, E., Kurniawan, H., Wiradnyani, L. A., Ridwan, R., & Ciptadi, T. (2019). *Buku Panduan Untuk Siswa Aksi Bergizi*. In *Aksi Bergizi*. Jakarta Selatan: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Resta, R. (n.d.). *P-Process*. Retrieved from Academia: (PPT) P - Process(2) | Resa Resta - Academia.edu
- Rizky, N. (2018, Agustus). *Pengetahuan dan Ilmu*. Retrieved from (PDF) Pengetahuan Dan Ilmu (researchgate.net)
- Rusyani, N. L. M. (2019). *Hubungan Tingkat Konsumsi Lemak Dan Aktivitas Fisik Dengan Obesitas Pada Remaja Di Smp Santo Yoseph Denpasar* (Doctoral Dissertation, Poltekkes Denpasar).
- Saputro, K. Z. (2018). Memahami ciri dan tugas perkembangan masa remaja. *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-ilmu Agama*, 17(1), 25-32.
- Sayekti, I. L. (2020). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Video Terhadap Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Pencegahan Diabetes Mellitus Di Desa Mangunsoko Kecamatan Dukun Kabupaten Magelang* (Doctoral Dissertation, Skripsi, Universitas Muhammadiyah Magelang).

- Septiani, R., & Raharjo, B. B. (2017). Pola Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik Dan Faktor Keturunan Terhadap Kejadian Obesitas (Studi Kasus Pada Siswa SD Negeri 01 Tonjong Kecamatan Tonjong Kabupaten Brebes). *Public Health Perspective Journal*, 2(3).
- Sibarani, I. H. (2021). Pengaruh Pandemi Covid-19 Terhadap Penurunan Aktivitas Fisik Pada Remaja Selama Lockdown.
- Simarmata, F. (2019). Gambaran Pengetahuan, Sikap Dan Tindakan Tentang Diet Penurunan Berat Badan Pada Siswa Dengan Kelebihan Berat Badan Di Smp N 2 Lubuk Pakam.
- Susanti, S., & Zulfiana, A. (2018). Jenis–Jenis Media Dalam Pembelajaran. *Jenis–Jenis Media Dalam Pembelajaran*, 1-16.
- Susiliowati, D. (2016). Promosi Kesehatan. In *Promosi Kesehatan*. Jakarta Selatan: Pusdik SDM Kesehatan.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: Alfabeta Cv.
- Tim Riskesdas. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
- Tim Riskesdas. (2018). *Laporan Provinsi Jawa Barat Riskesdas 2018*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
- Tim Penyusun Profil Kesehatan Kabupaten Bandung. (2020). *Profil Kesehatan Tahun 2019*. Bandung: Dinas Kesehatan Kabupaten Bandung .
- Utami, F. (2018) *Pengaruh Edukasi Gizi Seimbang Menggunakan Media Video Terhadap Pengetahuan dan Sikap Pada Remaja di SMP Negeri 4 Kota Cimahi Tahun 2018*. Poltekkes Bandung
- Yudianto, A. (2017). Penerapan Video Sebagai Media Pembelajaran.