

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO PERSEMBAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Lamdasan Teori	6
2.1.1 Konsep Hipertensi	7
2.1.2 Konsep Tidur.....	21
2.2 Kerangka Konsep	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	36

3.2	Sumber dan Strategi Pengumpulan Data	36
3.3	Metode Ekstrasi Data	37
3.4	Pengkajian Kualitas Data	38
3.5	Sintesa Data	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		39
4.1	Hasil Penelusuran Jurnal Penelitian	39
4.2	Pembahasan	49
BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI		56
5.1	Kesimpulan.....	56
5.2	Rekomendasi	56
DAFTAR PUSTAKA		58