

ABSTRAK

Rospitasari, Meida Endah. 2021. Pengaruh Pendidikan Gizi Menggunakan Media Cakram Sarapan Sehat Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Sarapan Pada Ibu Anak Usia Prasekolah Di Kabupaten Bandung. Skripsi. Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan. Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung. Pembimbing: Fred Agung, SKM., M.Kes

Banyak anak usia sekolah sering melewatkan sarapan pagi, padahal sarapan bermanfaat dalam menunjang tumbuh kembang dan konsentrasi belajar anak sehingga dapat meningkatkan prestasi belajar. Salah satu upaya pengoptimalan tumbuh kembang anak yaitu dengan menyelenggarakan pendidikan gizi melalui orang tua yang mempunyai peran dan keterlibatan langsung dalam pemberian dan pemenuhan kebutuhan gizi pada anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan gizi menggunakan media cakram sarapan sehat terhadap pengetahuan dan sikap tentang sarapan pada ibu anak usia prasekolah di Kabupaten Bandung. Penelitian ini merupakan penelitian quasi experiment dengan rancangan *pretest and posttest with control group design*. Sampel penelitian merupakan ibu anak usia prasekolah masing-masing sebanyak 14 orang untuk kelompok perlakuan dan kelompok kontrol yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Intervensi pendidikan gizi menggunakan media cakram sarapan sehat dilakukan 1 kali setiap minggu selama 2 minggu. Data yang diambil adalah pengukuran pengetahuan dan sikap sebelum (*pretest*) dan sesudah intervensi (*posttest*) dengan menggunakan kuesioner. Terdapat peningkatan rerata nilai pengetahuan dari 68,21 menjadi 89,28 dengan nilai $p=0,001$ ($p<0,05$) setelah dilakukan intervensi dan terdapat peningkatan rerata nilai skor dari 83,03 menjadi 89,46 dengan nilai $p=0,001$ ($p<0,05$) setelah dilakukan intervensi. Penelitian ini menunjukkan terdapat pengaruh penggunaan media cakram sarapan sehat terhadap pengetahuan dan sikap ibu anak usia prasekolah tentang sarapan pagi. Media cakram sarapan sehat dapat dijadikan media bantu untuk meningkatkan pengetahuan pada ibu anak usia prasekolah.

Kata Kunci: pendidikan gizi, cakram sarapan sehat, pengetahuan, sikap, sarapan pagi