

## BAB V

### SIMPULAN DAN REKOMENDASI

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian edukasi melalui booklet terhadap pengetahuan penderita hipertensi tentang pencegahan stroke di Posbindu RW 05 Desa Sangiang, Kecamatan Rancaekek Kabupaten Bandung sudah menjawab tujuan peneliti sebagai berikut :

- a. Bahwa nilai rata-rata (*mean*) adalah 55,16 sebelum dilakukan edukasi melalui booklet tentang pencegahan stroke.
- b. Bahwa nilai rata-rata (*mean*) adalah 83,66 setelah dilakukan edukasi melalui booklet tentang pencegahan stroke.
- c. Ada pengaruh edukasi melalui booklet terhadap pengetahuan penderita hipertensi tentang pencegahan stroke di Posbindu RW 05 Desa Sangiang, Kecamatan Rancaekek Kabupaten Bandung dengan nilai  $p = 0,000 < \alpha = 0,05$ .

#### 5.2 Rekomendasi

Dari hasil penelitian yang penulis lakukan, maka penulis ingin menyampaikan beberapa saran sebagai berikut :

- a. Diharapkan media booklet ini dapat menjadi sumber informasi yang bisa dimanfaatkan dan disebarluaskan oleh tenaga kesehatan maupun kader di posbindu dalam mencegah stroke bagi penderita hipertensi agar dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari sehingga tidak ada kasus stroke baru.
- b. Diharapkan untuk mengkaji variabel lain yang mungkin belum diteliti yaitu variabel yang dapat mempengaruhi pengetahuan meliputi budaya, pengalaman,

dan sosial ekonomi. Dan variabel sikap atau perilaku meliputi pengalaman pribadi, pengaruh orang lain, kebudayaan, media massa, dan faktor emosional.