

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan sebagai berikut ;

- a. Pengembangan Media *pop-up book* digital metode 20.20.20 layak digunakan sebagai pengetahuan pencegahan sindrom penglihatan komputer (SPK) dengan validasi layak pada laman <https://bit.ly/Pop-updigital202020>.
- b. Nilai rata-rata pengetahuan pengetahuan Siswa sebelum diberikan media *pop-up book* digital metode 20.20.20 di SDN Cibogo 2 Kabupaten Cianjur sebesar 42.13
- c. Nilai rata-rata pengetahuan pengetahuan Siswa sesudah diberikan media *pop-up book* digital metode 20.20.20 di SDN Cibogo 2 Kabupaten Cianjur sebesar 68.78
- d. Media *pop-up book* digital metode 20.20.20 berpengaruh terhadap pengetahuan pencegahan SPK di SDN Cibogo 2 Kabupaten Cianjur dengan peningkatan pengetahuan sebesar 51.60%

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan maka dapat diajukan saran sebagai berikut ;

- a. Media *Pop-up book* digital metode 20.20.20 dapat digunakan sebagai media promosi kesehatan alternatif bagi peningkatan pengetahuan tentang pencegahan SPK pada siswa sekolah Dasar.
- b. Sekolah dapat membuat media *Pop-up book* digital yang efektif bagi siswa sebagai alternatif pembelajaran.